



GESUNDHEITSTOURISMUS IN BULGARIEN

Ambulante Vorsorgeleistungen, Kuren, Medical SPA & Wellness



Deutsch-Bulgarische
Industrie- und Handelskammer
Германо-Българска
индустриално-търговска камара



Auf einen Blick

BULGARISCHE SCHWARZMEERKÜSTE

- 1. St. St. Konstantin und Helena s.8
- 2. Aquahouse Thermal & Beach..... s.9
- 3. Astor Garden Hotel s.10
- 4. Azalia Hotel Balneo & SPA s.11
- 5. Palace Hotel Sunny Day s.12
- 6. Atlas Hotel s.14
- 7. Astera Hotel & SPA s.15
- 8. Grifid Encanto Beach..... s.16
- 9. SPA & Sport Complex Therma Village s.18
- 10. Albena s.20
- 11. Topola Skies Resort & Aquapark s.22
- 12. Saint George Spa Hotel..... s.24
- 13. Grand Hotel Pomorie s.26
- 14. Festa Via Pontica Resort s.28
- 15. Wave Resort s.30

SÜDWEST-BULGARIEN

- 16. Park Hotel Kyustendil s.32
- 17. SPA Hotel Strimon Garden..... s.34
- 18. Gemeinde Samokov s.36
- 19. Park Hotel Pirin s.38
- 20. Therma Vitae - Kurort Ognyanovo..... s.40
- 21. Uva Nestum Wine & SPA s.41
- 22. Hot Springs Medical & SPA Hotel s.42
- 23. Astera Bansko Ap.Tourist Complex & SPA . s.44

IM HERZEN BULGARIENS

- 24. Gemeinde Velingrad..... s.46
- 25. Hotel SPA Club Bor..... s.48
- 26. Balneo Hotel Sveti Spas..... s.50
- 27. SPA Hotel Rich..... s.52
- 28. Velina Spa Hotel..... s.54
- 29. SPA Complex “Orpheus” - Devin..... s.56
- 30. SPA Hotel Persenk s.58
- 31. Hotel Orlovetz – Pamporovo s.60
- 32. Hotel Perelik – Pamporovo s.61
- 33. SPA Hotel Hissar..... s.62
- 34. Hotel Sevtopolis Medical & SPA..... s.64
- Kontaktdaten..... s.66



Liebe Leserin, lieber Leser,

Was kommt Ihnen beim Wort Wellness in den Sinn?

Wohlfühlen, entspannen, es sich gut gehen lassen vermutlich. Dabei ist Wellness dem Grundverständnis nach ein ganzheitlich orientierter Lebensstil. Sondern: Gesundheit, die Spaß macht. Wir möchten Ihnen auch in diesem Jahr wieder einen Einblick in die Vielfalt unserer qualitätsgeprüften Wellnesshotels geben. Individuell geführt laden sie dazu ein, Ihr persönliches Wellness-Konzept zu finden und auch im persönlichen Alltag achtsam mit sich umzugehen – für ein Lebensgefühl, das Ihnen gut tut. Viel Freude bei der Lektüre wünschen wir Ihnen.

Bild: Sozopol, Bulgarien



Nikolina Angelkova

Ministerin für Tourismus
der Republik Bulgarien

**Verehrte Kolleginnen und Kollegen,
verehrte Partner aus Deutschland,
Liebe Freunde Bulgariens,**

vielen Dank für die Möglichkeit, Sie hier begrüßen zu dürfen und Ihnen zumindest einen kleinen Teil der Möglichkeiten für Balneo- und Reha-Tourismus in Bulgarien schildern zu können. Auf diesem Gebiet gibt es zahlreiche Möglichkeiten sowohl für Erholung und Behandlung in den modernen Einrichtungen als auch für Investitionen.

Das Ministerium für Tourismus verbindet eine sehr gute Partnerschaft mit der Deutsch-Bulgarischen Industrie- und Handelskammer, beide Seiten arbeiten aktiv daran, Bulgarien als ein Balneo- und SPA-Reiseziel der gehobenen Klasse zu popularisieren.

Unser Land verfügt über reiche Naturressourcen, ausgezeichnete Einrichtungen und hochqualifiziertes medizinisch ausgebildetes Personal und damit erfüllt es die Anforderungen, ein wettbewerbsfähiges SPA-Reiseziel von europäischer Bedeutung zu sein.

Dank der Vielzahl an Mineralgewässern (fast 600 Vorkommen mit 1600 Quellen), medizinischem Schlamm, Moorbädern, Talasso-Produkten, Kräutern und Heilnahrung belegt unser Land den zweiten Platz in Europa nach Island. Der heisseste Geysire auf

unserem Kontinent befindet sich in unserem Kurort Sapareva Banja in den Bergen.

Die Balneo- und SPA-Dienstleistungen zählen zu den wichtigsten Schwerpunkten, die im Tourismus gefördert werden und die ganzjährig einen Mehrwert zu den Grundpaketen Sommer-/Meer- bzw. Winter-/Ski-Tourismus erzeugen.

Das Ministerium für Tourismus hat eine entsprechende Verordnung erlassen, die die Tätigkeit der Balneo- und SPA-Zentren sowie der verwandten Einrichtungen regelt. Das Zertifikat dieser Verordnung ist eine Qualitätsgarantie. Als Teil des Nationalen Registers in der Tourismusbranche sind in Bulgarien auch die zertifizierten Zentren aufgelistet. Zudem hat das Ministerium auch 7 Balneo- und SPA-Reiseziele vorbereitet, die 60 Orte umfassen, verstreut auf dem Gebiet des ganzen Landes.

Wir arbeiten auch nach dem Projekt über Produktanalysen und Pläne zur Entwicklung des Kultur- und Gesundheitstourismus (Laufzeit 2020-2025). Seinen Start hatte auch das Projekt „Gesundheits- und Balneotourismus Bulgaria Sanus per Aquam“, das im Rahmen des Aufrufs „Beste europäische EDEN-Reiseziele – Auswahl 2019“ im Programm „Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen und für kleine- und mittlere Unternehmen“ (2014-2020) COSME der Europäischen

Kommission durchgeführt wird. Es werden weitere 5 EDEN-Reiseziele im Gesundheits- und Balneotourismus ausgewählt, die Teil des nationalen und des europäischen EDEN-Netzes sein werden.

Der deutsche Markt ist enorm wichtig für den Tourismus unseres Landes und wir sind stets auf der Suche nach neuen Möglichkeiten einer Partnerschaft.

Ich hoffe, dass im Ergebnis unserer langjährigen Partnerschaft bereits in diesem Herbst krankenversicherte deutsche Bürger einen Kur-Urlaub bei uns machen können. Bulgarien kann den deutschen Touristen einen vielseitigen Urlaub bieten mit Dienstleistungen von hoher Qualität und zu einem vernünftigen Preis.

Im Jahr 2018 hat die Anzahl der ausländischen Touristen zum ersten Mal die Marke von 9 Mio. überschritten, was deutlich mehr ist als die Anzahl unserer Bevölkerung. Der Tourismusbereich macht fast 12% des Bruttoinlandsproduktes und 11 Prozent der Arbeitsplätze aus und wurde von der Regierung zur Priorität von nationaler Bedeutung erkannt.

Einen entscheidenden Beitrag dazu leisten die Balneo- und SPA-Dienstleistungen, die den modernen Tourismus in unserem Land kennzeichnen.

Bulgarien erwartet Sie!



Dr. Daniela Daritkova

Vorsitzende des
Ausschusses für Gesundheit
des bulgarischen Parlaments

Die Gesundheit wird durch eine Reihe biomedizinischer, psychologischer, sozialer, wirtschaftlicher und umweltbedingter Faktoren beeinflusst, die sich im Laufe des Lebens unterschiedlich und zu unterschiedlichen Zeiten miteinander mischen und überschneiden.

Das bulgarische Gesundheitssystem passt sich wie alle anderen europäischen Gesundheitssysteme an das sich wandelnde demografische Krankheitsmodell und insbesondere an die Herausforderungen chronischer Krankheiten, der psychischen

Gesundheit und der Bedingungen im Zusammenhang mit dem Altern an.

Die Reaktion des Gesundheitssystems auf diese sich ändernden Trends erfordert innovative und komplexe Lösungen, die auf den einzelnen Endnutzern ausgerichtet sind, einschließlich auch auf Menschen mit guter Gesundheit, die evidenzbasiert und so nachhaltig wie möglich gegenüber wirtschaftlichen Auswirkungen und Krisen sind.

Dies bedingt, die Bemühungen auf Prävention und auf einen komplexen

Ansatz zur Erreichung besserer Gesundheit zu richten. Balneotherapie und Rehabilitation sind wichtige Elemente dieses Ansatzes. Bulgarien bietet hervorragende Möglichkeiten für den Kur- und Rehabilitationstourismus. Die zuständigen Behörden müssen koordiniert und konsequent vorgehen, um die institutionellen und rechtlichen Rahmenbedingungen für eine nachhaltige Entwicklung des Gesundheitstourismus in Bulgarien weiter zu fördern.



Kiril Ananiev

Minister für Gesundheit
der Republik Bulgarien

Liebe Freunde,

Ich freue mich, dass die Bemühungen aller beteiligten Institutionen zu einem erfolgreichen Ergebnis geführt haben und in Deutschland gesetzlich Krankenversicherte nun die Möglichkeit haben, den Gesundheitstourismus in den Bereichen Balneo, Thalasso- und Klimabehandlung in Bulgarien kennenzulernen.

Durch die Zusammenarbeit konnten wir

gesetzlichen deutschen Krankenkassen, Reiseveranstaltern und Wirtschaftsvertretern zeigen, dass unser Land eine Destination ist, die qualitativ hochwertige SPA-Behandlungen auf wettbewerbsfähigem europäischem Niveau anbietet. Unser Ziel war es, den deutschen Bürgern und Bürgerinnen die medizinischen Einrichtungen mit hochqualifiziertem Personal, die Programme zur Vorbeugung und Prophylaxe unter günstigen natürlichen Bedingungen, vorzustellen.

In Bulgarien gibt es ein Netzwerk von medizinischen Einrichtungen, die komplexe Behandlungen und Verfahren anbieten, wodurch Bulgarien seinen rechtmäßigen Platz unter den europäischen Ländern einnehmen kann, die traditionell für ihr wunderbares Klima und Mineralwasser bekannt sind.

**Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Freunde Bulgariens,**

als Botschafterin der Republik Bulgarien in der Bundesrepublik Deutschland ist es mir eine große Ehre Sie, von den Seiten der neuen Broschüre über die Möglichkeiten für Balneo- und Reha-Tourismus in Bulgarien, begrüßen zu dürfen.

Bulgarien hat sich in den letzten Jahren als ein bekanntes und beliebtes Reiseziel etabliert, das viel mehr als nur Sonne und endlose sandige Strände an der Schwarzmeerküste zu bieten hat. Die traditionsreiche Geschichte und Kultur unseres Landes, sowie die Mannigfaltigkeit ihrer Naturgegebenheiten machen aus Bulgarien eine attraktive Vier-Jahreszeiten-Destination.

Mit seinem Reichtum und Vielfalt an

thermalen Quellen und Gewässern ist Bulgarien einmalig in Europa. Über 600 Mineralquellen wurden bisher entdeckt und erforscht, wobei über 80 davon heilende Wirkung und eine Wassertemperatur von 20 bis zu 100 Grad Celsius haben. Das sind beste Voraussetzungen zur Entwicklung von Gesundheitstourismus und zahlreiche Möglichkeiten sowohl für Erholung als auch für medizinische Behandlung. Deshalb zählen die Balneo- und Reha-Dienstleistungen zu den wichtigsten Schwerpunkten des bulgarischen Tourismus. Durch ihre moderne Infrastruktur und ausgezeichnet qualifizierte Ärzte und Pflegepersonal bieten die balneologischen- und Spa-Komplexe in Bulgarien Behandlungen und Dienstleistungen mit hoher Qualität und auf einem Weltniveau an.

Noch mehr Grund zur Freude und

Genugtuung für uns ist die Tatsache, daß dank der gemeinsamen Bemühungen des Tourismus- und Gesundheitsministerium der Republik Bulgarien, sowie des bulgarischen Verbandes für Balneologie und Spa-Tourismus, der Deutsch-Bulgarischen Industrie- und Handelskammer und der bulgarischen Botschaft in Berlin auch krankenversicherte deutsche Bürger schon von diesen zahlreichen Möglichkeiten in den Bereichen Gesundheitsprävention und Rehabilitation profitieren und ambulante Vorsorgeleistungen in Bulgarien in Anspruch nehmen können.

Diese neue Ausgabe des Katalogs präsentiert Ihnen ausgewählte Einrichtungen und Hotels in Bulgarien, die jedem hohen Anspruch gerecht sind und in diesem Sinne heiße ich Sie ganz herzlich Willkommen in Bulgarien!



Siyka Katsarova

Vorsitzende des Bulgarischen
Verbandes für Balneologie und
SPA-Tourismus (BUBSPA)

Vizepräsidentin der European
SPA Association

e-mail: office@bubspa.org
www.bubspa.org

BULGARIEN - VIER-JAHRESZEITEN-REISEZIEL FÜR DIE GESUNDHEIT!

Die unbekannte Destination Bulgarien wird Sie angenehm mit einer Fülle an Produkten von hoher Qualität im Bereich der Gesundheitsförderung überraschen!

PRÄVENTION UND REHABILITATION GANZJÄHRIG UNTER AMBULANTEN BEDINGUNGEN. Versicherte deutscher Krankenkassen können ambulante Vorsorgeleistungen in Bulgarien in Anspruch nehmen.

VORAUSSETZUNGEN:

1. FÜLLE AN NATÜRLICHEN RESSOURCEN:

- Wunderbares Klima für den 4-Jahreszeitentourismus. In den Sommerferien wird das Meer mit Thalasso-, Helio-, Balneo- und Peloidtherapie an unserer Schwarzmeerküste kombiniert. Im Winter - Ski und SPA in warmen und heißen Mineralquellwasser. Balneo und klimatische Kurorte befinden sich in ökologisch sauberen Gebieten im ganzen Land.
- Vielfalt von heilemdem Mineralwasser mit einer Gesamtdurchflussrate von ca. 5000 l/sec von kalt (12°C) bis heiß (103°C), von schwach mineralisiert (120 mg/l) mit hervorragenden organoleptischen Eigenschaften bis hochmineralisiert (über 5 g/l), die nur für medizinische Zwecke verwendet werden.
- Peloid - Schlamm mit hervorragenden heilenden Eigenschaften, der sich entlang der Schwarzmeerküste in 6 Mündungsseen befindet.

2. TRADITIONEN AUS DER THRAKISCHEN UND RÖMISCHEN ZEIT: Im ganzen Land gibt es viele Artefakte, die die Nutzung vom Mineralwasser seit der Zeit der antiken Thraker beweisen. Später haben die Römer um die Mineralquellen herum Komplexe errichtet, um die Gesundheit der römischen Krieger nach schweren Kämpfen wiederherzustellen. Heute gibt es an diesen Orten balneologische und klimatische Kurorte, in denen moderne Balneologie- und SPA-Komplexe errichtet worden sind.

3. LANGFRISTIGE WISSENSCHAFTLICHE ERFAHRUNG:

Dank der ordnungsgemäßen und langjährigen Untersuchung der Auswirkung der Balneotherapie bei Erkrankungen der inneren Organe, des Bewegungsapparates und der Atmungsorgane; des Herz-Kreislauf-Systems; des Nervensystems; im Bereich der Dermatologie, Gynäkologie und Andrologie wurde die Erstellung von therapeutischen Programmen ermöglicht, die in der medizinischen SPA-Ausrichtung des Gesundheitstourismus im Lande erfolgreich eingesetzt werden.

4. AUSGEZEICHNETE MODERNE INFRASTRUKTUR: Moderne, separat funktionierende Balneologie- und SPA-Zentren oder solche, die zu zeitgenössischen Hotelkomplexen gehören, wo die besten europäischen Praktiken umgesetzt werden.

5. ENGLISCH UND DEUTSCH SPRECHENDES PERSONAL.

6. REGLEMENTIERUNG ENTSPRECHEND DEN EUROPÄISCHEN NORMEN.

7. AUSGEZEICHNETE DIREKTFLUGVERBINDUNGEN ZWISCHEN DEUTSCHLAND UND BULGARIEN.

Der Bulgarische Verband für Balneologie und SPA-Tourismus (BUBSPA) ist ein gemeinnütziger Tourismusverband und Partner des bulgarischen Ministeriums für Tourismus. Seit 2007 repräsentiert er das Land in der Europäischen SPA Assoziation. Die Verbandsmitglieder sind führende bulgarische balneologische Gemeinden, private Investoren, die hochwertige und nach staatlicher Zertifizierung medizinische SPA-, Thalasso- und Wellnessprodukte anbieten; Ärzte - Fachärzte für physikalische Medizin und Rehabilitationsmedizin, Experten.

BULGARISCHER VERBAND FÜR BALNEOLOGIE UND SPA-TOURISMUS (BUBSPA) - 13 JAHRE AKTIVE UND EFFEKTIVE TEAMARBEIT!!



Dr. Mitko Vassilev

Hauptgeschäftsführer

Deutsch-Bulgarische
Industrie- und
Handelskammer

GESUNDHEITSTOURISMUS IN BULGARIEN

**Ambulante Vorsorgeleistungen, Kuren,
Medical Spa & Wellness**

Verehrte Leserinnen und Leser,

Die Deutsch-Bulgarische Industrie- und Handelskammer (DBIHK) schafft nicht nur eine Brücke zwischen den Wirtschaften Bulgariens und Deutschlands, sondern fördert auch die Entwicklung der bilateralen Beziehungen im Bereich des Tourismus. Deutschland ist sowohl der größte und wichtigste Handelspartner Bulgariens, als auch ein Schlüsselpartner des bulgarischen Tourismus. Laut der Statistik (2018) liegt die Bundesrepublik unter den Top drei Eintrittsmärkten im Bereich Tourismus für Bulgarien, was darauf hindeutet, dass sich das Land als bevorzugtes Reiseziel schon etabliert hat.

Bulgarien ist ein Land mit einer langen Geschichte, reichen Kultur, gastfreundlichen Menschen und mit langjährigen Traditionen im Bereich des Tourismus. Dank der außergewöhnlichen natürlichen Ressourcen - das zweite an Thermalquellen reichste Land in Europa, wird neben dem Meeres- und Bergtourismus, eine Vielzahl qualitativ hochwertiger Dienstleistungen im Bereich des Gesundheits- und Rehabilitationstourismus angeboten. Hierzulande gibt es ein reichhaltiges Angebot an Behandlungen verschiedener Krankheiten und Möglichkeiten für ambulante Vorsorgeleistungen.

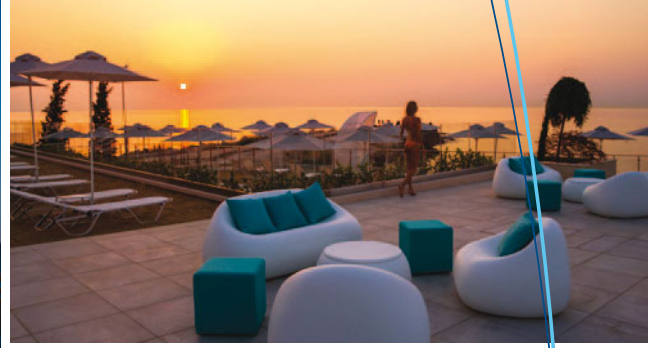
In diesem Zusammenhang organisierte die DBIHK zusammen mit dem bulgarischen Tourismusministerium und dem Bulgarischen Verband für Balneologie und SPA-Tourismus (BUBSPA), der unser Mitglied ist, letztes Jahr ein Forum mit Vertretern deutscher Reiseveranstalter, Krankenkassen, Verbänden und Ministerien in Berlin mit dem Ziel, Bulgarien als Reiseziel für Gesundheits- und SPA-Tourismus zu fördern und als Ergebnis wurden drei Kooperationsvereinbarungen zwischen deutschen Reiseveranstaltern und bulgarischen Hoteliers unterzeichnet. Die vorliegende Publikation hat zum Ziel einen Akzent wieder auf den Medizin-, SPA- und Wellness-tourismus zu setzen und die örtlichen Gegebenheiten sowie der Vielfalt der touristischen Dienstleistungen in Bulgarien bekannter zu machen.

Die ausgezeichnete geografische Lage erlaubt eine schnelle und leichte Reise nach Bulgarien. Das freundliche Klima, das für den vier Jahreszeitentourismus geeignet ist, die Mineral- und Thermalgewässer, die zu den wertvollsten Naturschätzen Bulgariens zählen, ermöglichen in Kombination mit hochwertigen modernen Wellness-, Balneo-Hotels und Gesundheitszentren das Angebot eines ganzjährigen qualitativ hochwertigen Gesundheits- und Rehabilitationstourismus.



AQUAHOUSE
THERMAL & BEACH

Das Wasserreich
am Meer



KURORT ST. ST. KONSTANTIN UND HELENA – Balneo, SPA und Meerestourismus

Über den Kurort

Der Kurort St. St. Konstantin und Helena befindet sich an der malerischen nördlichen bulgarischen Schwarzmeerküste, 8 km von der drittgrößten Stadt Bulgariens Varna entfernt, mitten im Grünen. Das Mineralwasser, das Meerwasser, die Joddämpfe, der warme Herbst und der milde Winter machen den Kurort das ganze Jahr über einzigartig für den Balneo-, SPA- und Wellness-tourismus. Hier lässt sich eine Behandlung mit Meeresfrüchten mit einer Klimabehandlung kombinieren, sowie einer Balneologie- und Schlammbehandlung mit einem Meer- und Wellnessurlaub unter Sport-, Entspannungs- und Rehabilitationsbedingungen.

Balneologie, SPA und Wellness

Der Kurort bietet Mineralwasserpools, medizinische SPA-Zentren mit Dienstleistun-

gen von hoher Qualität und einer Vielfalt von Therapien bis Heilbehandlungen.

Mineralwasser

In St. St. Konstantin und Helena gibt es 7 heiße Mineralquellen. Das Mineralwasser enthält Calcium und Magnesium und ist leicht mineralisiert. Es entspringt 1.800-2.050 Meter unter der Erde mit einer Wassertemperatur von 40-60°C und eignet sich für Balneologie, Rehabilitation und Prävention.

INDIKATIONEN:

- degenerative Gelenkerkrankungen;
- Schädigung der Bandscheiben;
- Mono- und Polyarthrit, Periarthrit, Bursitis, Insertionitis, Gelenksyndrome;
- Zustände nach Frakturen und Arthroskopie;

- Zustände nach Hüft-, Knie- und Schultergelenkersatz;
- Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson-Krankheit;
- Mono- und Polyneuropathie, Radikulitis, Plexitis, Auswirkungen von Traumen der peripheren Nerven;
- Myokardinfarkt und nach Herzoperationen - Bypass, Herzklappenprothetik.

KONTRAINDIKATIONEN:

- onkologische und infektiöse Erkrankungen;
- Erkrankungen im akuten Stadium und dekompensierte Funktion von Organen und Systemen;
- Chronische ischämische Herzkrankheit (CIHK) - bei Rhythmusstörungen;
- Epilepsie.



Kurort St. St. Konstantin und Helena,
9006 Varna, Bulgarien
info@aquahouse.bg
www.aquahouse.bg

AQUAHOUSE THERMAL & BEACH

Über den Komplex

Aquahouse befindet sich im Kurort St. St. Konstantin und Helena. Es vereint heilendes Mineralwasser, Meer und Meeresklima. Mit seinen 14 Pools und Wasserflächen verbindet er ganzjährig Urlaub mit Strand, Sport, Erholung und Rehabilitation.

Balneo und SPA

Der Komplex verfügt über separate Zonen für unterschiedliche Aktivitäten.

Ein Wasserbereich mit Innen- und Außenpools, Strand, Außensauna mit Meerblick und Kontrastdusche. Der Wasserbereich verfügt auch über einen separaten Kinderbereich.

Die Thermalzone dient der Muskelentspannung, der Rehabilitation und der Balneotherapie inklusive Innen- und Außenpools mit Wasserstrahlen, finnischer und Kräuter-Infrarotsauna, Hamam, Dampfbad, Salzraum so-

wie einem Kontrastbecken, das mit Kalt- und Warmwasser ausgestattet ist.

Im Wellnessbereich stehen auch ein Fitnessraum und ein Raum für Gruppenaktivitäten für aktive Sportfans zur Verfügung. Hier sind auch die therapeutischen Behandlungsräume zur Schlammbehandlung, Hydrotherapie und Elektrotherapie sowie klassischen und therapeutischen Massagen. Behandlungsprogramme mit Heilverfahren und körperlichen Aktivitäten stehen ebenfalls im Angebot.

Mineralwasser

Es ist hyperthermal mit einer Temperatur von 46°C, Hydrocarbonat-Natrium-Calcium-Magnesium-Wasser.

INDIKATIONEN:

- Für externe Balneotherapie:
- Stütz- und Bewegungssystem;

- peripheres Nervensystem;
- orthopädische Erkrankungen und Traumen;
- dermatologische und gynäkologische Probleme.

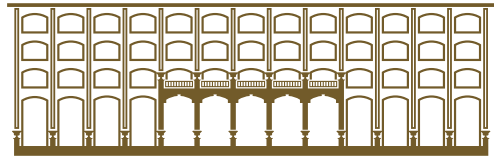
Die Trink-Balneotherapie - wohltuend bei gastrointestinalen, biliären, hepatischen, renalurologischen und metabolischen Erkrankungen.

KONTRAINDIKATIONEN:

- onkologische und infektiöse Erkrankungen;
- Herzrhythmusstörungen;
- Erkrankungen im akuten Stadium;
- dekompensierte Funktion von Organen und Systemen;
- Epilepsie.



Kurort St. St. Konstantin und Helena,
9006 Varna, Bulgarien
office@stconstantine.bg
www.visitstconstantine.bg



ASTOR GARDEN HOTEL

Sts. Constantine and Helena Resort

*Im Garten des SPA-
Vergnügens*



Kurort St. St. Konstantin und Helena,
9006 Varna, Bulgarien
reservations@astorgardenhotel.com
www.astorgardenhotel.com



ASTOR GARDEN HOTEL

Über das Hotel

Das 5-Sterne Astor Garden Hotel liegt inmitten der Kühle des natürlichen Grüns, nur wenige Schritte vom Strand entfernt, im Kurort St. St. Konstantin und Helena.

Ausstattung

Die Standardzimmer bieten Meer- oder Parkblick. Die Deluxe-Zimmer bieten einen einzigartigen Panoramablick. Für die Hotelgäste stehen 2 stilvolle Restaurants und 4 Bars zur Verfügung.

Balneo, SPA und Wellness

Das Hotel verfügt über ein Wellnesscenter. Unmittelbar neben dem Astor Garden Hotel befindet sich das Aquahouse Thermal & Beach, welches viele Rehabilitationsmöglichkeiten bietet. Direkt an der Küste gelegen, verfügt das Aquahouse Thermal & Beach über 14 Innen- und Außenthermalwasserpools. Das Aquahouse Thermal &

Beach arbeitet eng mit dem Astor Garden Hotel zusammen und bietet folgende Heilprogramme an: Detox-, Heil-, Ayurveda-, Thalassotherapie- und Algotherapie-Programme. Alle Heilprogramme werden erst nach ärztlicher Untersuchung durchgeführt.

Mineralwasser

Das Wasser im Astor Garden Hotel ist hyperthermal mit einer Temperatur von 46°C und weist eine Gesamtmineralisierung von 553 mg/l, Hydrocarbonat-Natrium-Calcium-Magnesium im Wasser auf. Seine Heilkräfte haben sich bereits seit Jahrhunderten bewährt.

INDIKATIONEN

- Zur äußerlichen Anwendung - wohltuend bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems, des peripheren Nervensystems, orthopädischen, traumatischen, dermatologischen und gynäkologischen



- Erkrankungen. Zur Trink-Balneotherapie - wohltuend bei Magen- und Dünndarmbeschwerden, Gallen- und Lebererkrankungen, Nieren-, Harnwegs- und urologischen Erkrankungen sowie Stoffwechselerkrankungen.

KONTRAINDIKATIONEN

- Spezifische onkologische und infektiöse Erkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Erkrankungen im akuten Stadium und dekompensierte Organfunktionen, sowie Epilepsie.



AZALIA HOTEL BALNEO & SPA ★★★★

*Gesundheit aus dem
Meer, Mineralwasser
und Meeresklima*



Kurort St. St. Konstantin und Helena,
9006 Varna, Bulgarien
reservations@azaliahotel.com
www.azaliahotel.com



Über das Hotel

Azalia Hotel Balneo & SPA befindet sich an der nördlichen Schwarzmeerküste im Kurort St. St. Konstantin und Helena in der Nähe von Varna. Es bietet ganzjährig Programme zur Rehabilitation und Balneo-Prävention an.

Ausstattung

Zimmer mit Meerblick, Restaurant, VIP-Lounge, Lobby-Bar, Medical SPA-Center, Innenthermalwasserpools, Whirlpool, klassische Sauna, Infrarotsauna, Dampfbad und Fitness.

Balneo und SPA

Medical SPA-Center Azalia ist mit Kabinen für Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Tangentenbäder für Unterwasser-, Wirbel- und Perlenmassage sowie Innen- und Außenbecken mit Mineralwasser für Einzel- und Gruppentherapien sowie Hydromassagebädern mit Mineralwasser ausgestattet. Folgende Therapien und Heilungsprogramme werden ange-

boten; Thalassotherapie, Schlammtherapie; Nieder- und Mittelfrequenzphysiotherapie, Ultraschall; Infrarotlampe; Bewegungstherapie und manuelle Therapie; Verfahren zur Schmerztherapie, Heilübungen, Haltungskorrektur.

Mineralwasser

Die Temperatur beträgt 32°C und enthält jodoxidierende Schwefelverbindungen.

INDIKATIONEN

- Zur äußerlichen Anwendung bei folgenden Zuständen:
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems (Arthritis, Spondylarthritis, Arthrose, rheumatoide Arthritis, Spondylitis ankylosans);
- Erkrankungen des peripheren Nervensystems (Diskopathie, Radikulitis, Plexitis);
- orthopädische und traumatische Erkrankungen;



- chronische unspezifische Dermatitis, atopische Dermatitis;
- gynäkologische Erkrankungen.

KONTRAINDIKATIONEN:

- onkologische und infektiöse Erkrankungen;
- Erkrankungen im akuten Stadium und dekompensierte Funktion von Organen und Systemen;
- Chronische ischämische Herzkrankheit (CIHK)- bei Rhythmusstörungen;
- Epilepsie.



Auf dem Weg des
römischen Erbes



Kurort St. St. Konstantin und Helena
9006 Varna, Bulgarien
sunnyday@sunnydaybg.com
www.sunnydaybg.com
f/ Sunny Day Resort Varna



PALACE HOTEL SUNNY DAY

Über das Hotel

Das 5-Sterne Palace Hotel Sunny Day liegt direkt am feinsandigen Strand von St. St. Konstantin und Helena. Erfreuen Sie sich an atemberaubenden Ausblicken auf das Schwarze Meer und einer herrlichen Waldlandschaft. Diese Kombination bietet hervorragende Bedingungen für eine perfekte Erholung. Ein weitläufiger Strandabschnitt, in einer ruhigen Bucht, mit flach abfallendem Sandstrand lädt zum Baden und Schwimmen ein. Die umliegende Natur vereint hier eine Thermalwasserquelle, das Schwarze Meer und seltene Baumarten, die das einzigartige Klima des Resorts bestimmen. Unsere balneologische und SPA-Abteilung bietet über 60 verschiedene Anwendungen an. Ein Indoor- und

Outdoorpool runden das Angebot ab. Sauna, Whirlpool, Massagen und heilende Schlamm packungen machen die Erholung zu einem Erfolg. Der Outdoorpool ist in der kühleren Jahreszeit, vom 15. September bis 31. Mai mit heilemdem Thermalwasser gefüllt (26-30°C, je nach Wetterbedingungen). Sonnenschirme und Liegen am Pool und am Strand sind für unsere Gäste inklusive (nach Verfügbarkeit). Die perfekte Wahl für Paare und Familien.

Verpflegung: Halbpension oder All inclusive

Landeskategorie: 5 Sterne

Unterbringung: 153 Einheiten, 5 Etagen, 2 Aufzüge

Entfernung zum Strand: unmittelbar

Ausstattung

Buffetrestaurant, a-la-card Restaurant, Outdoor- und Indoorpools, Poolbar, Lobbybar, Terrasse, Wechselstube, Shops, Tischtennis, Billiard, Fitnessraum, SPA, Friseursalon, Roomservice, Wasch- und Bügelservice, Autoverleih, Kongress- und Meetingräume, WiFi kostenfrei, Parkplatz, Strandtücher (Deposit erforderlich), Rezeptionssafe.

Unterbringung in Doppelzimmer oder Suiten, wahlweise mit direktem Meer- oder Parkblick, ausgestattet mit Bad/WC, Balkon, Föhn, SAT TV, Klimaanlage, Telefon, Minibar, WiFi, Wasserkocher für Tee und Kaffee.

Im Sunny Day Resort befindet sich auch eine neu erbaute Snackbar (vom 01.06. bis 15.09. in Betrieb) und ein großer Kinderspielplatz.

Kur & Wellness

Das Thermalwasser wirkt sich heilend und wohltuend auf alle unsere Gäste aus. Im März 2020 eröffnet das Hotel mit einem komplett renovierten SPA-Zentrum.

Das zertifizierte Medical-SPA-Zentrum, das Kurzentrum vom Hotel Palace, unter der professionellen Führung von Frau Dr. Kaprelian, ist großzügig angelegt und bietet auch einen direkten Zugang zum Strand. Die deutschsprachige Frau Dr. Kaprelian, Fachärztin für physikalische Medizin steht den Hotelgästen fünf Tage in der Woche zur Verfügung. Wir heilen seit über 20 Jahren alle Arten von Rheumaerkrankungen, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Rückenleiden, Arthritis, Arthrose, Erkrankungen des peripheren Nervensystems, Neurodermitis, Herz- und chronische Erkrankung der Atemwege, Frauenkrankheiten, Hautkrankheiten und allgemeiner Erschöpfung.

Unser Angebot an Anwendungen ist vielfältig: Heilschlamm packungen (Ganz- oder Teilkörper), Packungen mit Lauge, Paraffin Packungen, das komplette Programm der Physiotherapie, Inhalation mit Meerwasser, Laser- und Nadel-Therapien, Kräuterwickel, Heilmassagen, Teil- oder Ganzkörpermassagen, Bindegewebsmassagen, Sauerstofftherapie, verschiedene medizinische Bäder wie Perlbäder, hydrogalvanische Bäder, Thermalbäder, Aromabäder, Algenbäder, Guna-Therapie, individuelle Heilgymnastik, Gruppengymnastik, Elektrotherapien. Das Hotel ist als balneologisches und SPA Zentrum zertifiziert.





Ein Ort der Erinnerung



Kurort Goldstrand,
9007 Varna, Bulgarien
reservations@atlashotel.bg
www.atlashotel.bg



ATLAS HOTEL

Über das Hotel

Das Atlas Hotel liegt an der nördlichen Schwarzmeerküste im Kurort Goldstrand in der Nähe von Varna.

Ausstattung

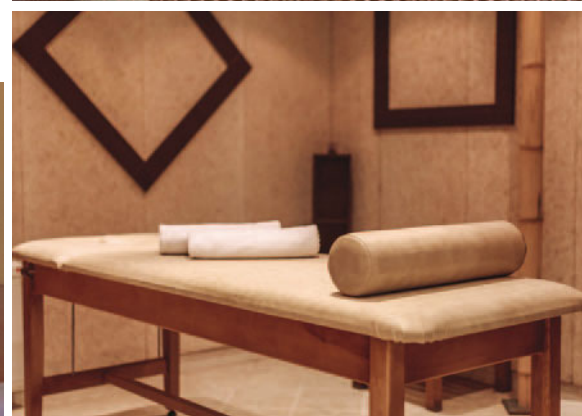
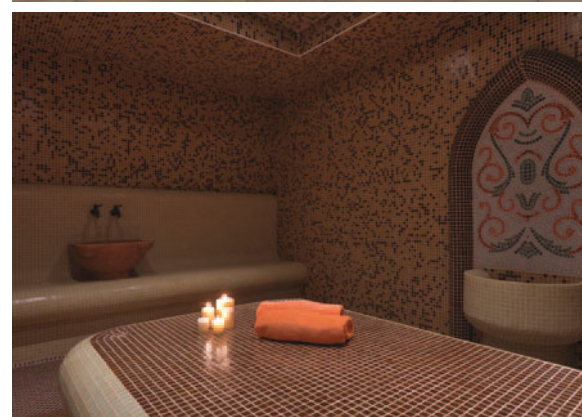
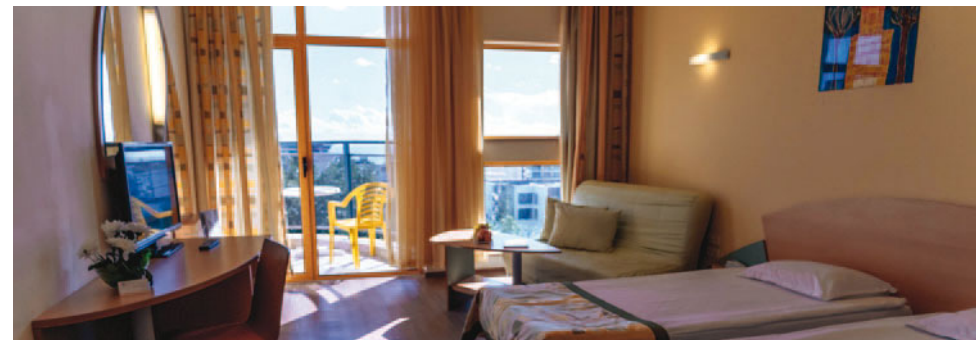
Die sonnigen Zimmer mit prächtigem Park-, Pool- oder Meerblick bieten ein Ambiente von Ruhe, Gemütlichkeit und Sommerlaune.

SPA, Wellness, Meeresbehandlung

Im SPA-Zentrum des Atlas Hotels können Sie eine breite Palette von Gesundheits-

und Schönheitsbehandlungen genießen, wie Voll-, Teil-, Aromamassagen, Massagen mit Honig und Schokolade, Hydromassage- und Aromabäder, Dampfbad und Sauna.

Die Hotelgäste können auch die Vorteile der Meeresbehandlung erleben. Es wurde nachgewiesen, dass Meerwasser und Algen die Durchblutung anregen, die Haut straffen, das Körpergleichgewicht wiederherstellen, Toxine vom Körper freisetzen, Haut und Kapillaren heilen.



Der Urlaubsort am Meer



Kurort Goldstrand
9007 Varna, Bulgarien
reservations@asterahotel.com
www.asterahotel.com



ASTERA HOTEL & SPA

Über das Hotel

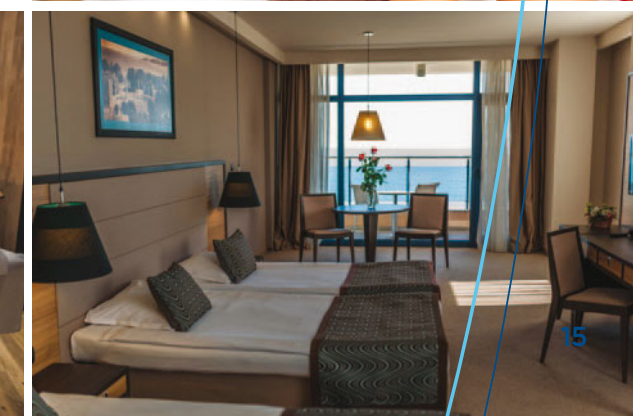
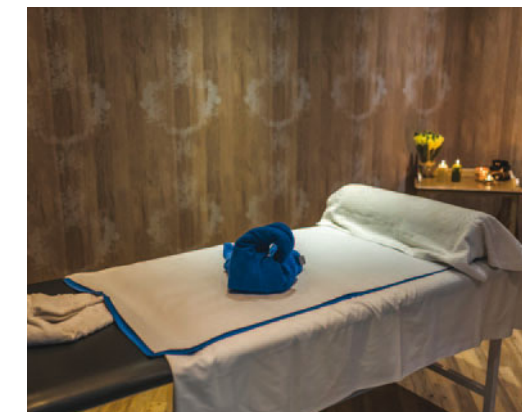
Das Astera Hotel & SPA liegt an der nördlichen Schwarzmeerküste im Kurort Goldstrand in der Nähe von Varna. In seiner unmittelbaren Nähe befindet sich der Strand.

Ausstattung

Geräumige Zimmer, gute Erholungsbedingungen, 2 Restaurants, Lobbybar, Vitaminbar, Terrassenbar sowie Innen- und Außenpools.

SPA & Wellness

Das SPA & Wellness Zentrum Astera bietet Behandlungen, Massagen, Gesichts- und Körpertherapien, Hydrotherapien, Schlammbehandlung, Abnehmprogramme und Anti-Cellulite-Therapien, Heil- und Balneologieprogramme. Ebenfalls werden Schlammbehandlung kombiniert mit



Ihre Reise zum
Wohlbefinden!



9007 Kurort Goldstrand, Bulgarien
reservations@grifidhotels.com
www.grifidhotels.com

Facebook: Grifid Hotels
Instagram: grifidhotels



MEDISPA GRIFID ENCANTO BEACH – „Gönnen Sie sich Zeit für sich selbst!“

GIBT ES ETWAS WICHTIGERES ALS IHRE GESUNDHEIT?...

Das MEDISPA Encanto Beach ist DAS REISEZIEL FÜR IHRE GESUNDHEIT, bei dem der Sommerstrandurlaub und die Pflege für sich selbst Hand in Hand gehen! Eine Kombination aus moderner Ausstattung und aktuellen Detox- und Wellnesskonzepten bietet Pflege für den Körper und für die innere Harmonie.

IHR PLATZ...

Das Hotel befindet sich an einer male- rischen Ecke des Kurortes Goldstrand, umgeben vom Charme der Küste und der Ruhe des Naturschutzgebietes. Es beeindruckt gekonnt sowohl mit sei- nem modernen Design und Service, als auch mit seiner Gemütlichkeit, die das MEDISPA Encanto Beach einzigartig machen.

360°- MÖGLICHKEITEN, IHRE GESUNDHEIT ZU PFLEGEN...

Behandlungen und Therapien: Von der modernen Ausstattung führender Marken bis hin zu wertvollen bulgarischen Produk- ten und Kräutern - alles in den Händen en- gagerter Profis;

Gesunde Ernährung: Eine auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche zugeschnittene Diät, die in einem modernen spezialisierten Restaurant angeboten wird;

Fitness und Sport: Individuelle und Grup- pen-Sport- und Fitnessaktivitäten für Anfänger und Fortgeschrittene in einem High-End-Fit- nessstudio oder am Meer und im Grünen;

Inneres Gleichgewicht: Yoga, Pilates, Meditation u.a.;

Gesunde Kultur: Vorträge über gesunde Ernäh- rung und Gewohnheiten, wie Sie Ihre "Gesund- heitsreise" zu Hause fortsetzen können.

EINIGE UNSERER STARKEN AKZENTE...

- Teil der GRIFID-Hotelkette - eine führende Hotelkette mit vielen Aus- zeichnungen, die die Hotels aufgrund ihrer Gästebewertungen erhalten haben und zu den Besten der Welt zählen;
- 4 Etagen mit unterschiedlicher Aus- richtung auf 2.300 m²;
- 32 professionell ausgestattete Be- handlungsräume;

AQUA-Etage:

Schlammbehandlungen & -therapien, Hyd- roapparate der Firma UNBESCHIEDEN (Hydromassage, elektrogalvanische Bä- der, Unterwassermassage, Vierzellenbad, Schwebeliege Jouvence, Fango-Paraffin, Dusche Scharko usw.), Lymphdrainage, Colonhydrotherapie;

SPA Circuit mit freiem Eintritt:

3 verschiedene Saunen, Dampfbad, Ham- mabad, Eisbrunnen, Kneipp-Pfad, Hyd- rotherapie und Hallenbad mit Glasfronten mit Blick auf das Meer, Relaxzone;

VITALität-Etage: Shiatsu-Massage, Pressotherapie, großer Physiothera- pie-Raum mit Ultraschall, Ringmag- net, Sauerstofftherapie u.a., Kosmetik, Schönheitssalon;

Panorama Fitnessraum & das Stu- dio: Fitnessraum, ausgestattet mit exklusiven TechnoGym Kinesis Geräten, Saal für verschiedene Gruppen- aktivitäten;

- Professionelle Yoga- und Schwimm- lehrer sowie Fitnesstrainer;
- Infinity-Pool mit spektakulärem Blick und Strand Club;
- Stärke und Wirkung des Meereskli- mas in drei Jahreszeiten (von April bis Oktober);
- Liebe zum Detail, Qualität und die neusten Trends zum richtigen Preis.

IHRE PROGRAMME...

Gesundheit:

Wir nutzen die heilende Kraft natürli- cher Ressourcen und die Fähigkeiten einer modernen Wellness-Ausstattung, um uns um Ihre körperliche Gesund- heit ganzheitlich zu kümmern.

Detox:

Reinigen Sie Ihren Körper, tanken Sie neue Energie auf und danken Sie Ihrem Körper durch eine Kombination aus Be- handlungen, Sport, Ernährung sowie auch durch luxuriöse Bio-Hautpflege- produkte von VOYA.

Schönheit:

Wir bieten Ihnen für die Pflege be- währte professionelle Marken sowie in Bulgarien hergestellte organische bulgarische Kosmetik an, um Ihren Körper zu verjüngen und Ihren Geist zu entspannen.

Sport:

Erreichen einer verbesserten körper- lichen Zustandes durch die gezielte Steigerung der Muskelkraft sowie der Fähigkeit zur Verbesserung der Ge- lenkfunktion.

NUR EINIGE HIGHLIGHTS...

Kur: Hochmineralisierter Schlamm und Fangotherapie sowie organischer BIO-Bienenwachs, Arthrorheumakur, Behandlung von Atemwegskran- kungen, Behandlung und Prävention der peripheren Neuropathie, Behand- lung des Stütz- und Bewegungsappa- rates;

Detox: Rituale zum Sonnenbaden mit Kräuterblättern, Colonhydrotherapie, Tee-Detox-Kurprogramm, Algenbe- handlung.

**ERLEBNIS MIT VIELEN
MÖGLICHKEITEN! -
GRIFID Encanto Beach**





**THERMAvillage
SPA & SPORT**

Ökologie, Sport,
Gesundheit!



Primorska Str. 25,
9649 Kranevo, Bulgarien
reservations@thermavillage.com
www.thermavillage.com



SPA & SPORT COMPLEX “THERMA VILLAGE” IN KRANEVO

Der Spa&Sport Komplex „THERMA VILLAGE“ ist ein neuer Komplex an der Schwarzmeerküste, der 25 km entfernt von Varna liegt und sich besonders gut für einen individuellen oder Familienurlaub mit ausgezeichneten Möglichkeiten für Balneo und Wellness Tourismus das ganze Jahr über eignet. Der Komplex besteht aus zwei Fünf-Sterne-Hotels, acht zweistöckigen Villen, einem Sportcamp - 4*Hotel, sechs Restaurants, einer Pizzeria, einer Konditorei und vier Bars. Zu den zwei medizinischen SPA Zentren gehören noch acht Mineralbäder, vier Whirlpools, ein Hydrokanal, drei Fitness-Studios, zwei Thermozone, eine moderne Sportanlage mit Eisbahn „BLACK SEA ICE ARENA“ in olympischer Größe, einem Tennisplatz, einer Bowlingbahn, einer Leichtathletikbahn, einem Volleyball- und Fußballplatz. Sie eignen sich für kurze Tagesbesuche und für längere Aufenthalte unserer Gäste.

Der Komplex wird mit Mineralwasser aus dem nahegelegenen Naturschutzgebiet „Baltata“ versorgt, das sich fast an der Meeresküste befindet. Das Mineralwasser entspringt aus 20 Metern Tiefe, was eine absolute Reinheit des Wassers garantiert. Dieses Wasser hat eine sehr starke entzündungshemmende und schmerzstillende Wirkung. Dies hat die Projektidee beim Bau des Komplexes vorbestimmt, d.h. ein Zusammenspiel von natürlichen Heilfaktoren wie z.B. die Natur, das über das gesamte Jahr milde Klima des Schwarzen Meeres, das Mineralwasser und dem modernen Geist in der kreativen Gestaltung. All dies macht

den Komplex attraktiv für bulgarische und internationale Gäste. Unter den angebotenen Prozeduren sind physiotherapeutische und prophylaktische Methoden in Übereinstimmung mit dem Stadium des Krankheitsprozesses und der Beeinträchtigung, balneologische Bäder, Innen- und Außenpools, Unterwassermassagen, Kinesiotherapien, Paraffin- und Schlammanwendungen und vieles mehr.

Die Behandlung und Genesung wird von einem hochqualifizierten Team von Spezialisten in verschiedenen Bereichen der Gesundheitsversorgung durchgeführt - Ärzten, Physiotherapeuten, Kinesiotherapeuten und Masseuren, Kosmetikern. Die Behandlungsprogramme werden durch den Chefarzt des medizinischen Wellness-Zentrums bestimmt und beinhaltet eine ärztliche Untersuchung und die entsprechende Anzahl von Behandlungen pro Tag. Alle Kurprogramme wurden vom Gesundheitsministerium erstellt und standardisiert und entsprechen den Normen der Europäischen Union der Balneologie und SPA-Tourismus. Jeder Gast des Hotels kann von folgenden medizinischen und beratenden Aktivitäten profitieren - Balneologie, Rehabilitation, Klimatherapie und richtige Ernährung.

Die heilenden Therapien, die wir im Komplex anbieten, sind folgende: Schlammtherapien, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, TENS-Impulse, Elektrostimulation, interferente Stromtherapie /IFT/, Ultraschall,

tiefe Oszillationen, Pressotherapie, Apparate zur Lymphdrainage, Sauerstoffbehandlung, Halotherapie im Salzraum, Massagen, Kryotherapie, Lasertherapie, Unterwassermassage, Perlenbad, Whirlpool mit Kräuterextrakten, Vichy-Dusche, Sharko-Dusche, Unterwassergymnastik, Heilgymnastik, Aqua Biking, FOHOW – chinesische Energiemassage, LPG, Kryolipolyse, Kavitation, Thalasso-Therapie mit Mikroalgen.

Der Komplex „THERMA VILLAGE“ zusammen mit dem Medical SPA Center bieten eine optimale Lösung für eine effektive Behandlung und Prävention durch 3-, 5-, 7-, 10- und 14-Tage-Pakete, die enthalten:

REHABILITATIONSPROGRAMME

- 1. Arthrorheumatisches Programm** – bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, als auch bei rheumatischen Beschwerden. Das Programm umfasst die folgenden Verfahren: Medizinische Untersuchung und Beobachtung, Elektrotherapie, Heilmassage mit einer Dauer von 25 Minuten, Schlamm/Leinen-Applikationen, Moorbad mit einer Dauer von 20 Minuten, Gymnastik mit einer Dauer von 30 Minuten.
- 2. Programm für müde Beine** - reduziert die Spannung und stimuliert die lokale Blutzirkulation. Das

Programm umfasst die folgenden Verfahren: Medizinische Untersuchung und Beobachtung, Pressotherapie mit einer Dauer von 20 Minuten, Lymphdrainage Massage mit einer Dauer von 25 Minuten, Kryokompressen mit Schlamm, Bad mit Salzen mit einer Dauer von 20 Minuten, Magnetfeldtherapie, Aqua Biking mit einer Dauer von 15 Minuten.

- 3. Programm bei Atemwegserkrankungen**, wie z.B. Laryngitis, Tracheitis, chronischer Bronchitis. Das Programm umfasst die folgenden Verfahren: Medizinische Untersuchung und Beobachtung, Elektrotherapie, Kurmassage, Applikationen mit Schlamm, Moorbad mit einer Dauer von 20 Minuten, Halotherapie mit einer Dauer von 15 Minuten, Gymnastik mit einer Dauer von 30 Minuten.

- 4. Programm mit Moorbad und Schlamm** – für die Stärkung des Bewegungsapparates der peripheren und zentralen Nervensysteme. Das Programm umfasst die folgenden Verfahren: ärztliche Untersuchung und Beobachtung, Bad mit Meersalzen mit einer Dauer von 20 Minuten, Heilmassage mit einer Dauer von 25 Minuten, Elektrobehandlung mit einer Dauer von 15 Minuten, Salzraum mit einer Dauer von 15 Minuten, Schlammanwendung für den ganzen Körper in einem Bad Trockenflotation mit einer Dauer von 20 Minuten.

- 5. Programm bei chronischen Hauterkrankungen** - Prophylaxe bei Hauterkrankungen und Verlängerung der Remissionszeit bei bestehenden Hautkrankheiten /Psoriasis/. Das Programm umfasst die folgenden Verfahren: ärztliche Untersuchung und Beobachtung, Moorbad mit einer Dauer von 20 Minuten, Kryokabine bis zu 3 Minuten, Magnetotherapie, Salzraum mit einer Dauer von 15 Minuten, Schlammanwendung für den ganzen Körper im Moorbad mit einer Dauer von 20 Minuten.

- 6. Programm zur Behandlung mit Pathologie** des zentralen und peripheren Nervensystems - Prävention von Neurosen, chronischem Müdigkeitssyndrom, vegetativ-vaskuläre Dystonie, Radikulitis, Neuritis. Das Programm umfasst die folgenden Verfahren: medizinische Untersuchung und Beobachtung, Sauerstofftherapie mit einer Dauer von 15 Minuten, Vichy-Dusche mit einer Dauer von 20 Minuten, Magnetfeldtherapie, Heilmassage mit einer Dauer von 25 Minuten, Unterwassermassage mit einer Dauer von 20 Minuten, Schlammanwendung für den ganzen Körper im Moorbad mit einer Dauer von 20 Minuten.

Wir freuen uns auf Sie!





ALBENA

Die Lage

Albena ist ein Ort, wo Ruhe, Schönheit, Grün und frische Luft zusammenkommen. Das Seebad lädt seine Gäste auch zu einer hervorragenden SPA-Welt ein, in der Schönheit und Gesundheit aus der Natur kommt. Es gibt vier SPA-Zentren, jedes mit einer eigenen Palette von Gesundheits- und Schönheitsanwendungen und Programmen. Im Jahre 2019 gewann Albena den ESPA Innovations Award für das innovativste Reiseziel.

Ausstattung

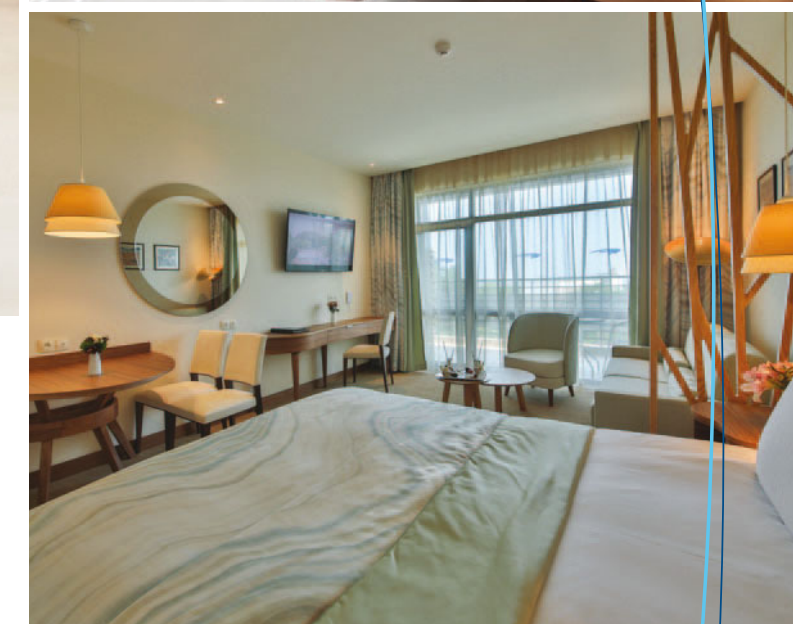
Das Seebad verfügt über 30 komfortable Hotels, die sich entweder direkt am Strand oder in der Parkzone mit einer üppigen Vegetation und einer faszinierenden Aussicht auf das Meer befinden. Die Hotels bieten alles Notwendige, um ihren Gästen einen bequemen und angenehmen Urlaub zu ermöglichen.

Kur & Wellness Zentren

MEDIZINISCHES ZENTRUM MEDICA-ALBENA ist spezialisiert in der Behandlung aller Arten von Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems, von funktionellen Nervenstörungen und Hauterkrankungen, Cellulite, Übergewicht, Erschöpfungszuständen und Stress. Im SPA-Zentrum sind 40 Spezialisten beschäftigt. Seit 2019 gibt es im Rehabilitationskrankenhaus in Albena ein spezialisiertes Programm zur Wiederherstellung nach verschiedenen Erkrankungen.

ELEMENTS SPA – FLAMINGO GRAND

Die Einheit zwischen Harmonie und kunstvollem Design von „Elements SPA“ im Flamingo Grand Hotel & SPA einerseits und speziell ausgewählten Spa - Angeboten, entsprechend der vier Naturelemente andererseits, ist eine reiche Quelle an Lebensenergie und Schönheit.



SENSES SPA – MARITIM HOTEL PARADISE BLUE

Senses SPA & Wellness Center bietet Ihnen die Möglichkeit dem Alltag in einer stilvollen und komfortablen Umgebung mit herrlichem Meerblick zu entfliehen. Hochqualifizierte Fachkräfte werden sich um Ihren Komfort mit einem kompletten Angebot von ausgewählten Therapien und Massagen für Gesicht und Körper kümmern. In Senses SPA & Wellness gibt es ein individuelles Konzept für jeden Gast.

SPA RALITSA – HOTEL PRIMASOL RALITSA SUPERIOR

Das SPA Zentrum befindet sich im 4-Sterne- „PrimaSol Ralitsa Superior“ Hotel und bietet seinen Gästen: Thermalbereich mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Hallenbad mit Mineralwasser und Schiebedach, Fitness mit Geräten für Kardiotraining und Hydromassagen, Perlen- und Hydrogalvanische Bäder.

UNSERE KURPROGRAMME

Arthroseumakur für zwei oder drei Wochen: Die individuellen Anwendungen mit natürlichen Heilmitteln (Mineralwasser und Heilschlamm) sind sehr gut zur Behandlung, Rehabilitation und Prävention vieler schmerzhafter chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates und zur Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit.

Albena Vital Programm: Das ist ein individualisiertes Heilprogramm für Gewichtsreduktion und eine bessere körperliche und geistige Kondition. Viele Heilfaktoren – Meeresklima, Meeresschlamm, Mineralwasser und Bewegung sind mit gesunder Ernährung für beste Ergebnisse kombiniert.

Paradiesritual mit bulgarischen Kräutern und Honig ist ein weiteres individualisiertes Programm und nutzt die Kraft der bulgarischen Kräuter und des Honigs, um Ihren gesamten Körper positiv zu beeinflussen.



Der perfekte Platz für Sie
und Ihre Familie!



9654 Topola, Bulgarien
reservation@topolaskies.com

www.topolaskies.com



TOPOLA SKIES RESORT & AQUAPARK

Der über einer der schönsten Schwarzmeerbuchten, inmitten malerischer Küstenhügel, mit herrlichem Blick auf die endlosen Gewässer des Schwarzen Meeres gelegene Kurort „Topola Skies“ ist das Traumziel für einen erfüllenden Familienurlaub.

TOPOLA SKIES RESORT & AQUAPARK befindet sich an einem der schönsten Orte an der bulgarischen Schwarzmeerküste, 60 km nördlich von Varna und 17 km südlich von Kap Kaliakra.

Ganz in der Nähe sind die drei größten Golfplätze in Bulgarien sowie die Bucht „Bolata“, die auf der Liste der schönsten Strände in Europa für 2019 der Internetseite European Best Destinations steht.

TOPOLA SKIES RESORT & AQUAPARK verbindet Komfort und Natur. Der Komplex besteht aus 4 Gebäuden und verfügt über komfortable, komplett eingerichtete Apartments sowie ein Hotelgebäude mit modernen, geräumigen Zimmern. Den Gästen stehen drei Zonen mit beheizten Swimmingpools zur Verfügung, darunter Hydromassage-Bereiche, Attraktionen für Kinder und ein Wellness-Zentrum mit Spielzone und Fitness. Das Wellness-Zentrum „DREAM SPA“ stellt die authentische, traditionelle bulgarische Atmosphäre wieder her und bietet den Gästen erstklassige Therapien und Behandlungen.

DREAM SPA

Das exklusive DREAM SPA-Zentrum ist einer der begehrtesten Orte im TOPOLA SKIES RESORT & AQUAPARK. Die einzigartige und authentische bulgarische Atmosphäre im DREAM SPA in Kombination mit einer der entspannenden, erfrischenden Prozeduren und Therapien machen diesen Ort zu einem attraktiven Ort für die ganze Familie. Darüber hinaus ist das DREAM SPA-Zentrum bestrebt, die Gesundheit zu stärken und die vollkommene Harmonie zwischen Körper und Geist zu erreichen.

Die angewandten Therapien setzen ausschließlich auf bulgarische Bio-Produkte. Die verwendeten Produkte enthalten traditionelle Inhaltsstoffe wie Lavendel, Damaszener-Rosen und deren Derivate- ätherische Öle, die in Seifen, aromatische Salze, Peelings und unterschiedliche Anwendungen eingearbeitet sind, Öle aus kaltgepressten Nüssen, Bienenwachs, medizinischer bulgarischer Schlamm, Lauge, Kräuterextrakte.





SAINT GEORGE SPA HOTEL

Die Lage

Das Saint George SPA Hotel liegt an der bulgarischen Schwarzmeerküste in der Altstadt von Pomorie zwischen der zentralen Fußgängerzone und der Strandpromenade. Der Flughafen Burgas ist 8 km entfernt. Hier befindet sich das grösste Schlammheilbad in Bulgarien. Der See von Pomorie besitzt einen einzigartigen Limanheilschlamm – Peloiden, ein kostbares Naturprodukt. Der See steht unter dem UNESCO-Schutz.

Ausstattung

Das Hotel verfügt über 1 Luxus-Apartment, 4 Studios, 16 Comfort-Zimmer mit Meeresblick, 68 Standard-Doppelzimmer mit Meeres- oder Parkblick und 8 Einzelzimmer. Der Restaurantteil umfasst ein Hauptrestaurant, eine Bar- und ein Grillrestaurant, einen Sommergarten, eine ver-

glaste Veranda und eine herrliche Sky-Bar mit Whirlpool.

SPA- und Wellnessbereich:

- ✓ Innenpool 9 x 5m, 29°C Wassertemperatur, mit Hydromassagebereich
- ✓ Finnische Sauna, Infrarotsauna, Dampfbad
- ✓ Kontrastdusche, trockene Kräutersauna, Salzraum
- ✓ Schönheits- und Friseursalon
- ✓ Fitnessraum

Medical-SPA-Bereich:

Arztpraxis, Physiotherapie, Balneologie, Massageräume.

Kur & Wellness

Das Hotel wurde 2015 in der Kategorie "Innovatives Medical-SPA-Programm" ausgezeichnet. Die entwickelten SPA-

Programme kombinieren verschiedene Behandlungsmethoden mit Limanheilschlamm und Lauge. Alle Behandlungen werden von hochqualifiziertem medizinischem Personal durchgeführt.

Das Hotel bietet folgende Heil- und Entspannungs-SPA-Programme an:

Arthrorheuma (4 Behandlungen pro Tag)

Zur Vorbeugung und Anregung von Heilungsprozessen bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, bei rheumatischen und neurologischen Erkrankungen.

Thalasso-Programm (3 Behandlungen pro Tag)

Zur Vorbeugung und Beschleunigung von Heilungsprozessen, zur Stärkung der Abwehrkräfte und zum Verlangsamen des Alterungsprozesses (Anti-Aging).

Anti-Stress-Paket (3 Behandlungen pro Tag)

Bei geistiger und körperlicher Erschöpfung/Überforderung, zur Stress-Reduzierung.

Mini-Relax-Programm (2 Behandlungen pro Tag)

Bei geistiger und körperlicher Erschöpfung/Überforderung, zur Stärkung des Immunsystems.

Wellnessprogramm bei chronischen Hautkrankheiten (2 Behandlungen pro Tag)

Wellnessprogramm bei Atemwegserkrankungen – Sinusitis, Pharyngitis, Bronchitis (2 Behandlungen pro Tag)

SPA- und Wellness-Behandlungen und-Therapien:

- ✓ Körperpeeling
- ✓ Aromatherapie
- ✓ Weintherapie
- ✓ Masken mit Heilschlamm, Kollagen, bulgarischer Rose, Algen ect.
- ✓ Anti-Cellulite- und Abnehmtherapie
- ✓ Salzbad mit Lauge
- ✓ Schlammbad
- ✓ Perlenbad



P.K. Yavorov Str. 15
8200 Pomorie, Bulgarien
office@st-george-bg.com
www.st-george-bg.com



Gönnen Sie sich
Gesundheit!



Prof. Stoyanov Str. 5
8200 Pomorie, Bulgarien
marketing@grandhotelpomorie.com
www.GrandHotelPomorie.com
FB/GrandHotelPomorie
INST/grandhotelpomorie/

GRAND HOTEL POMORIE

Das **Grand Hotel Pomorie** ist traditionell als eines der besten Balneo-, SPA- und Wellnesshotels in Bulgarien bekannt und befindet sich zwischen der Schwarzmeerküste und dem salzigen Pomorie-See. Es verfügt über 178 Zimmer mit herrlichem Meerblick, ein balneologisches Zentrum, das sich auf Heilung durch Schlamm und Lauge spezialisiert hat, einen salzigen Mineralwasserpool sowie hervorragende Bedingungen für See-, Konferenz- und Wochenendtourismus. Das Hotel liegt nur 11 km vom Flughafen Burgas entfernt und ist ganzjährig geöffnet.

Die Gäste des Hotels haben ein Restaurant, einen Sommergarten, einen Park, einen Minigolfplatz, eine Bibliothek, einen Billard- und einen Spielraum, einen Kinderspielraum, zwei Bars, ein Fitnessstudio und eine multifunktionale Sporthalle. Auf Wunsch können die Hotelgäste auch das nahe gelegene Stadion nutzen.

Das Balneo, SPA und Medical Center bietet

seinen Gästen einen ganzheitlichen Ansatz, der es ihnen ermöglicht, sowohl entspannende SPA-Behandlungen als auch Prävention, Rehabilitation und professionelle Behandlung unter ärztlicher Aufsicht zu genießen.

Salziges Mineralwasser und salziger Mineralwasserpool

Das Hotel hat die einmalige Gelegenheit, seinen Kunden einen Salzwasser-Mineralpool von eigener Wasserquelle aus einer Tiefe von 70 Metern anzubieten, was durch seine Reinheit überzeugt. Mikrobiologische Studien haben gezeigt, dass der Gehalt an Natrium, Kalium, Chlor und anderen Mikroelementen eine äußerst günstige therapeutische Wirkung für die Haut, den Bewegungsapparat und das periphere Nervensystem hat. Die hohe Salzkonzentration ermöglicht eine natürliche Desinfektion und den Verzicht auf andere, zusätzliche chemische Desinfektionsmittel (Chlor) im Pool.

Schlammbehandlung

Wir verwenden den berühmten Limanheilschlamm durch direkte Gewinnung aus dem Pomorie-See. Der Heilschlamm besteht aus Wasser, organischen und mineralischen Substanzen, Hormonen, Enzymen und Vitaminen, wobei das wichtigste Element Schwefelwasserstoff ist. Er hat eine hohe Wärmekapazität und eine niedrige Wärmeleitfähigkeit. Aufgrund dieser Eigenschaften verbessert er die Durchblutung und aktiviert intrazelluläre biochemische Prozesse. Der hohe Schwefelgehalt wirkt sich äußerst günstig auf Erkrankungen des Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems und gynäkologischer Erkrankungen aus.

Behandlung mit Lauge

Lauge ist ein Naturprodukt, die aus dem Pomorie-See gewonnen wird und einen hohen Gehalt an Mineralien aufweist. Sie hat eine äußerst starke entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung bei Patienten.

Physiotherapie

Das Hotel verfügt über moderne Physiotherapie-Geräte zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems und von Hautkrankheiten:

- zur Magnetfeldtherapie;
- Ultraschall;
- zur Hochfrequenz- und Ultrahochfrequenzstromtherapie;
- Hochfrequenter Energielaser (mit extrem stark entzündungshemmender und schmerzlindernder Wirkung, bei der Dank des Laserstrahls entzündliche Prozesse in Muskeln und Sehnen sowie bei schwer heilenden Wunden beeinflusst werden);
- Puva-Therapie - ein Gerät zur UV-Behandlung mit Strahlung aus dem Bereich A und Bereich B der Sonnenstrahlung, die sich sehr positiv auf die Hautregeneration auswirkt. Sie wird hauptsächlich zur Behandlung von Psoriasis und Dermatitis angewendet;
- Thermophorese-Apparatur - moderne Technologie, die die Behandlung der schmerzenden Stelle mit Ultraschallenergie oder einer Arzneimittelsubstanz sowie die Anwendung von Kryotherapie ermöglicht;
- Hydrocolon-Therapie - ein äußerst nützliches Verfahren zur Hydrotherapie des Dickdarms mit Wasser und wässrigen Lösungen unter Verwendung von High-Tech-Geräten. Die Therapie

eignet sich hervorragend zur Behandlung von Verstopfung, Koliken, Erkrankungen der Prostata, Entzündungen der Eierstöcke, faulen Därmen, Gasenbildung, Lebererkrankungen, Nieren, trockener Haut, Allergien, vorbeugenden Maßnahmen gegen Dickdarmkrebs.

Kinesiotherapieraum

Der Raum verfügt über Ausrüstung zur Durchführung individueller Krankengymnastik bei Patienten nach Frakturen oder bei Krankheiten, die individuelle Krankengymnastik erfordern.

SPA- und Wellness-Zentrum

Das SPA- und Wellness-Zentrum des Grand Hotel Pomorie verleiht unserem Produkt eine perfekte Vollendung und vermittelt den Gästen ein Gefühl der Entspannung und Harmonie, das zur Zufriedenheit während des Aufenthaltes beiträgt.

Unsere Gäste können einen Salz-Innenpool, einen Salzwasser-Whirlpool, ein Kinderbecken, einen großen Whirlpool, drei Außenpools, ein Dampfbad, ein Hamam, Saunen, einen Kneippfad, einen Duscheimer, ein Schockbecken, einen Salz-Ruheraum und 17 Massageräume nutzen, wobei jeder davon ein individuelles Gefühl und entspannende Atmosphäre verschafft. Die breite Palette von traditionellen und heilenden Massagen, SPA-Ritualen und Therapien lässt Sie den hektischen Alltag vergessen und Ihren Urlaub zu einem lohnenden und unvergesslichen Erlebnis werden.

VIA PONTICA RESORT

Health & Leisure



FESTA VIA PONTICA RESORT

Die Lage

Die bulgarische Stadt Pomorie ist aufgrund der natürlichen Ressourcen des Salzsees als Balneozentrum seit der Antike unter dem Namen Anhialo berühmt. Die Stadt wurde im IV. Jahrhundert v. Chr. in der Nähe des Salzsees gegründet, der wegen seiner heilenden Eigenschaften auch als "heiliger" See der alten Thraker bekannt ist.

Nur 12 km vom internationalen Flughafen von Burgas entfernt bietet Pomorie weite Strände, authentische Atmosphäre und viel Geschichte. Im Sommer genießen die Gäste in Pomorie viele Sonnenstunden. Die durchschnittliche Lufttemperatur liegt zwischen 20 und 30 Grad Celsius, und der Strand ist etwa 5 km lang mit seichten Gewässern und Meerwassertemperaturen von 22 bis 26 Grad Celsius. Die Winter sind mild und mit minimalem Niederschlag.

Bekannt sind auch die Heilkräfte des Mineralwassers in der Stadt. Die langsame Abkühlung des Meerwassers ist sehr typisch für die Region. Am Morgen vor Sonnenaufgang ist die Luft reich an Ozon, negativen Ionen, ultravioletten Strahlen und Jod, die durch Seetang in Gasform freigesetzt werden.

Via Pontica Resort

Das Hotel Via Pontica Resort liegt 50 m vom Südstrand von Pomorie entfernt und bietet moderne Unterkünfte mit hohem Standard inmitten eines wunderschönen Parks mit viel Grün an. Zwei Außenpools mit weitläufigen Liegeflächen bieten einen ruhigen oder aktiven Rückzugsort am Wasser. Ein für die Hotelgäste reservierter Strandbereich steht zur Verfügung. Das Hotel verfügt über 215 Standard-Doppelzimmer, 19 Superior-Doppelzimmer und 35 Familienzimmer.

Die beiden Restaurants: das Buffetrestaurant und das Gartengrillrestaurant "Babitsa" bieten den Gästen viel Abwechslung und traditionelle bulgarische Folkloreprogramme an. Auch zwei Lobbybars, eine Pool Snack Bar, eine Fresh Bar und eine Weinbar stehen den Hotelgästen zur Verfügung.

Zum Hotelangebot zählen auch ein beheizter Innenpool, ein Fitness-Studio, ein Schönheitssalon, ein Medical SPA-Zentrum und Animationen für Kinder und Erwachsene.

Weingut

Die wahre Geschichte des Weinguts im Hotel stammt aus dem Jahr 1924, als die erste Weinproduktionskooperation in Pomorie gegründet wurde. Eine Geschichte, die sich mit Hoffnung und Liebe

bis 1932 fortsetzt, als der bekannte französische Architekt die Schönheit und magische Kraft dieses Ortes entdeckte und das erste moderne Weingut gründete, dessen stolzer Erbe heute die Schwarzmeergold-Weinfabrik in Pomorie ist.

Via Pontica hat den Geist des letzten Jahrhunderts in dem restaurierten Kellergebäude bewahrt und die Weintraditionen der Region Pomorie mit einer einzigartigen Sammlung von Fotografien und Zubehör unserer Vorfahren nachgebildet.

Medizinisches Zentrum Festa Medica & SPA

Das Erholungs- und Gesundheitszentrum von Festa Medica bietet Diagnostik, komplexe Rehabilitation- und Vorsorgeleistungen für Kinder und Erwachsene und kombiniert professionell die heilenden natürlichen Ressourcen von Pomorie mit den entsprechenden modernen medizinischen Geräten. Ein umfassendes Angebot an Elektro-, Hydro- und Wärmebehandlungen mit Schwerpunkt auf den Laugen- und Schlammbehandlungen sowie der positiven Wirkung des Sonnenbadens und des heilenden Strandsandes, der eine graue Farbe aufweist.

Bei Festa Medica können Sie qualitativ hochwertigen Service von renommierten Experten auf dem Gebiet der medizinischen und Wellness-Dienstleistungen genießen. Seit 2014 ist das Zentrum nach dem bulgarischen Spitalgesetz 3 registriert.

Das Hotel bietet seinen Gästen auch eine Sauna, ein Dampfbad, einen Ruheraum und einen beheizten Innenpool an.

Balneo-Verfahren und medizinische Behandlung

- Physiotherapie;
- Elektrotherapie;
- Lasertherapie;
- Hydrotherapie, Wellnessanwendungen, Whirlpool, Wirbel- und Perlenmassage;
- Therapeutische Übungen und Massagen;
- Medizinische Badeanwendungen;
- Schlammkur;
- Behandlung mit Lauge;
- Bewegungstherapie;
- Magnetfeldtherapie;
- Arztschränke;
- Nervenkabinett und Innere Medizin;
- Wellnessprozeduren mit Wein.

Rehabilitation und medizinische Verfahren

- Erkrankungen des Bewegungsapparates.
- Rehabilitation von Patienten nach Endoprothese von Knien und Hüftgelenken.
- Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems.
- Erkrankungen der Atemwege.
- Hautkrankheiten.
- Krankheiten des männlichen und weiblichen Fortpflanzungssystems.
- Stoffwechselstörungen.



Chaika Str. 2
8200 Pomorie, Bulgarien
sales@festahotels.com
www.festahotels.com



WAVE RESORT

Lage

Das Wave Resort ist einer der besten Luxushotels an der Schwarzmeerküste. Die wunderschöne Anlage ist 5,5 km von Pomorie und 15 Minuten vom Flughafen Burgas entfernt. Sie liegt in einem der ökologisch nachhaltigsten Gebiete der bulgarischen Schwarzmeerküste mit sauberer Luft, Ruhe und unberührter Natur. Der Pomorie-See ist eine salzreiche Küstenlagune und eine natürliche Heilschlammquelle im Freien, die als nationaler Schatz gilt. Der Strandsand ist fein, graphitfarben und reich an Eisen und Salzen.

Das Resort

Das Wave Resort verfügt über 426 elegante, schöne und geräumige Zimmer. Zahlreiche gastronomische Einrichtungen, hervorragende Strandbereiche mit maßgeschneiderten Landschaftspools

sowie umfangreiche Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten im Freien sorgen für einen angenehmen Aufenthalt. Das Ultra All Inclusive-Konzept umfasst 1 Hauptbuffetrestaurant, 3 A-la-carte Themenrestaurants mit bulgarischer, asiatischer und mediterraner Küche, 4 Bars, einem Food Corner Bereich, ein Amphitheater, ein Kinderclub, ein Aquapark und ein Relax Zonen Bereich (Adults Only).

Gesundheitspflege

W SPA bietet präventive und regenerierende Gesundheitspflege. Professionelle Therapeuten bieten neueste Diagnosemöglichkeiten mit darauf aufbauenden Behandlungen.

- Präventative und stärkende Gesundheitspflege
- Physiotherapie
- Elektromagnetische Therapie

- Manuelle und neueste technologische Therapien
- Inhalationstherapie
- Hydro-Massage Therapie
- Rasul-Schlammbecken
- Therapeutischer Salzwasser Pool 36-38°C*
- Himalaya Salzraum
- Vishi-Dusche
- Kneipp-Becken
- Rehabilitationsmaßnahmen

* im April, Mai und Oktober geöffnet

Schwarzmeerschlam

Die exklusiven Behandlungen im W SPA basieren auf der Natur. Der einzigartige Schlamm, der vom Grund des naheliegenden Pomorie-Sees stammt, hat eine tiefgreifende therapeutische Wirkung auf den Körper und ist ein äußerst hautfreundliches Produkt.

Positive Auswirkungen:

- Entspannt die Muskulatur
- Verbessert die Blutzirkulation
- Entzündungshemmend
- Schmerzlindernd
- Unterstützung der oberen Atemwege
- Abhilfe bei versteiften Gelenken
- Unterstützt den Stoffwechsel
- Positive Auswirkung auf die Verdauung
- Hydrierende Wirkung

* Vor jeder Gesundheitsmaßnahme ist eine Konsultation eines Arztes höchst empfohlen.

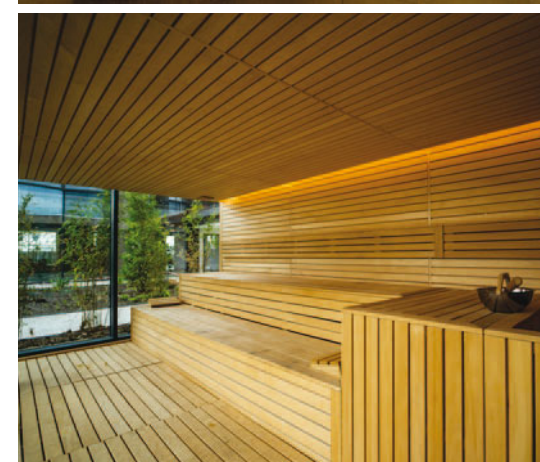
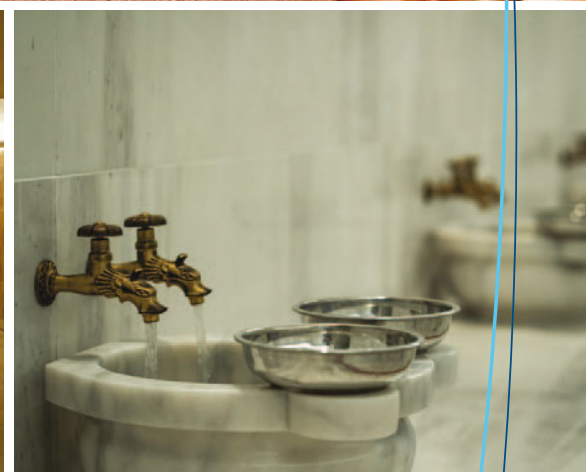
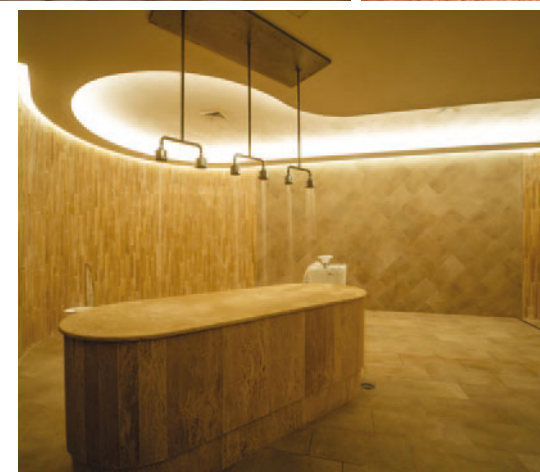
Sport & Entspannung

Die harmonische SPA-Landschaft mit ihren ruhigen Pools und wohltuenden Thermalzonen sind ein Lieblingssort der Entspannung.

- Innenpool*

- Wasserfall-Pool*
- Sonnenterrasse*
- Jacuzzi*
- Fitnessstudio
- Kräutersauna 45°C
- Finnische Sauna 95°C
- Dampfbad 45°C
- Türkisches Bad 42-45°C
- Stretching und Yoga Studio
- Ruheraum
- Heilschlammprozedur
- Algentherapie
- Hydrotherapie
- Ayurveda
- Asia-Massagen
- Kosmetiksalon

* im April, Mai und Oktober geöffnet



Camping area Aheloy
8217 Pomorie, Bulgarien
reservations@waveresort.bg
www.waveresort.bg



Kalosia Str. 19
2500 Kyustendil, Bulgarien
reception@parkhotelkyustendil.com
www.parkhotelkyustendil.com



PARK HOTEL "KYUSTENDIL"

Die Lage

Die ausgezeichnete Lage überrascht die Hotelsgäste. Es befindet sich am Fuße des Hügels "Hisarluka", ein göttlicher Ort aus der Zeit der römischen Kaiser. Jeder Gast kann hier die perfekte Kombination aus frischer Luft, Natur und einzigartigen Heilwirkungen des Mineralwassers genießen. Es ist nur eine Minute vom Zentrum der bulgarischen Stadt Kyustendil (85 km westlich von der Hauptstadt Sofia) entfernt, die eine moderne Atmosphäre, eine tausendjährige Geschichte und ein reichhaltiges kulturelles Programm anbietet.

Über das Hotel

Dies ist das einzige 4-Sterne-Hotel in Bulgarien, das Gemeindeeigentum in dieser Spitzenklasse ist. Es bietet ca. 200 Betten in luxuriösen Zimmern, 14 Einzelzimmer, 72 Doppelzimmer und 9 Suiten mit der Möglichkeit, Menschen mit besonderen Bedürfnissen unterzubringen

(barrierefrei). Alle Zimmer sind modern eingerichtet und verfügen über Kabel-TV, Telefon und Wi-Fi.

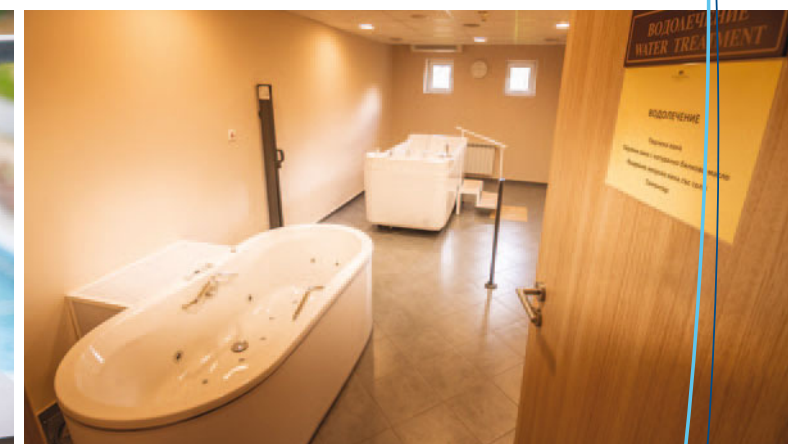
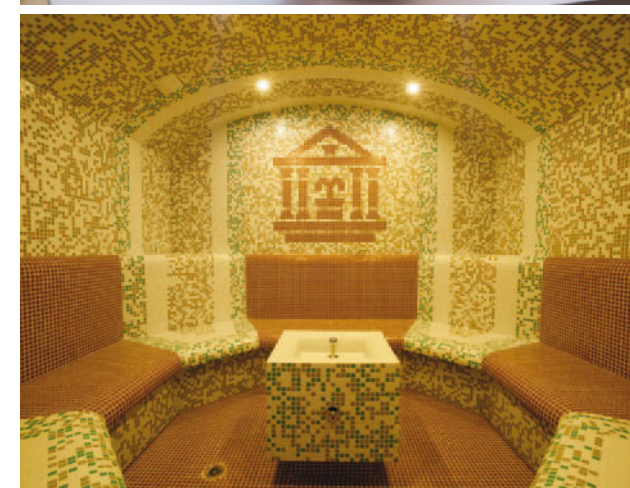
Der heiße Mineralwasserpool im Freien kann ganzjährig zur Erholung und Entspannung genutzt werden. Das SPA-Zentrum bietet mehr als 30 Behandlungen an, darunter Schlammbehandlung, Physiotherapie, Bewegungstherapie, Mineralwasserheilung, verschiedene Massagen. Die Gäste können das Dampfbad, den Whirlpool, die Mineralbäder und die Sauna nutzen. Es gibt einen Indoor- sowie einen Außen-Kinderspielplatz, in der Nähe des Pools.

Das Park Hotel Kyustendil eignet sich hervorragend für Geschäftstreffen, Firmenveranstaltungen, Konferenzen, Präsentationen und Teambuilding-Veranstaltungen. Es stehen Konferenzräume zur Verfügung, die mit modernen Multimedia- und Beschallungssystemen ausgestattet sind.

KYUSTENDILER MINERALWASSERQUELLEN

Kyustendil, auch als "Stadt der Quellen" bekannt, blickt auf eine über 20 jahrhundertealte Geschichte zurück. Mineralwasser hat eine einzigartige Struktur. Seine heilenden Eigenschaften beruhen auf seiner Mineralzusammensetzung, den Sulfiden, der hypotonischen Wirkung, der hohen Temperatur, der leichten Mineralisierung und dem relativ hohen Gehalt an Fluor, der starken alkalischen Reaktion sowie dem Schwefelgehalt. Die Temperatur der Quelle beträgt 73°C. Das Kyustendiler Mineralwasser wirkt sich wohltuend auf eine Reihe gesundheitlicher Beschwerden aus. Dies sind gynäkologische Erkrankungen, reproduktive Gesundheit und Unfruchtbarkeit, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, traumatische, orthopädische und neurologische Erkrankungen, Neuralgie, Plexitis, Diskopathie und Bandscheibenvorfälle sowie anhaltende Hauterkrankungen.

Die Entwicklung der Balneologie, Rehabilitation und des Kurorttourismus hat für die Gemeinde Kyustendil Priorität. Das Park Hotel Kyustendil ist das Ergebnis gemeinsamer Bemühungen, den Ruhm der antiken Stadt als Heilzentrum wiederherzustellen, das zu einem modernen und gastfreundlichen Reiseziel geworden ist.





STRIMON GARDEN SPA HOTEL



Tsar Simeon I Str. 24
2500 Kyustendil, Bulgarien
reception@strimon.bg
www.strimon.bg



SPA HOTEL „STRIMON GARDEN“

Die Lage

Das SPA Hotel Strimon Garden befindet sich in der Stadt Kyustendil am Fuße des Osogovo-Gebirges im südlichen Teil des Kyustendiler Feldes, das als der Kirsch- und Apfelgarten Bulgariens bekannt ist. Die Stadt hat den Status eines Kurortes von nationaler Bedeutung. Die Entstehung der Stadt ist mit den heilenden Mineralquellen verbunden. Die Thraker gründeten eine Siedlung um die Quellen. Später bauten die Römer hier eines der großen Thermalzentren der östlichen Provinzen ihres Reiches und gaben ihm den Namen "Pautalia".

Balneologisches Zentrum

Das Balneo-Zentrum des SPA Hotels Strimon Garden befindet sich auf 1200 m² und ist gemäß der Verordnung Nr. 2 des bulgarischen Ministeriums für Gesundheit und des bulgarischen Ministeriums für Tourismus zertifiziert. Es wird mit

Mineralwasser versorgt. Es ist heiß mit einer Temperatur von 73 °C und mit einer Gesamtmineralisierung von 0,620 g/l, die Schwefelwasserstoff, Silicium, Hydrogencarbonat-, Sulfat-, Natrium- und Fluorionen enthält.

Das Hotel verwendet Naturprodukte aus dem Schwarzen Meer - Seelauge und Limanenheilschlamm sowie Schlamm aus dem einzigen in der Nähe gelegenen, offiziell zugelassenen Torffeld Chuklyovo Blato.

Die Tätigkeit des Hotels ist auf die Vorbeugung und Rehabilitation von Erkrankungen des Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems, des metabolischen Syndroms etc. ausgerichtet. Es wurden Programme für diese Krankheiten sowie für Familien mit Fortpflanzungsproblemen entwickelt. Das Hotel bietet auch ein Detox-Programm und ein Programm zur Behandlung des

Burnout-Syndroms.

Das Hotel beschäftigt Fachärzte für physikalische und Rehabilitationsmedizin und innere Krankheiten, Rehabilitatoren und Kinesitherapeuten.

Folgende Einrichtungen und Therapien sind im Hotelangebot:

Balneotherapie: Außenpools – Schwimmbad 29 °C, Thermalbecken 32 °C, Thermalbecken 38 °C mit separatem Bereich mit Hydromassagedüsen, zwei Kinderbecken 34 °C bzw. 36-38 °C; Innenpools - Schwimmbad 29 °C, Kinderbecken – 34 °C; Römisches Bad mit hydraulischen Düsen 36 °C; Kontrast Pool-18 °C; Schmelze- 42 °C; Whirlpools mit Unterwasserstrahlmassage; SPA-Kapsel; Kleopatras Bad;

Thermotherapie: Finnische Sauna, Infrarotsauna, Dampfbad;

Bewegungstherapie: Fitnessraum, Massageräume;

Elektrotherapie: Iontophorese, TENS-Ströme, Niederfrequenz-, Interferenz- und andere Arten von Strömen;

Ultraschalltherapie;

Magnetfeldtherapie;

Lasertherapie;

Pressotherapie-Lymphdrainage;

Inhalationen mit Mineralwasser;

Pelokinese;

Sauerstofftherapie.

Das Hotel bietet auch SPA- und Wellness-tourismus an. Den Gästen des Hotels werden sowohl natürliche kosmetische bulgarische Produkte auf der Basis von Traubenextrakten, als auch die weltberühmte bulgarische Rose mit heilenden und Detox-Eigenschaften angeboten. Erfolgreich wird Biokosmetik aus Deutschland angewendet.

Das Zentrum verfügt über:

- Kosmetik- und Ästhetikstudio;
- Studio für SPA-Maniküre und SPA-Pediküre.





Gemeinde Samokov

Makedonia Str. 34
2000 Samokov, Bulgarien
samokovtouristcenter@mail.bg
www.samokov-info.com

SAMOKOV - EIN ZIEL, VIELE MÖGLICHKEITEN

Die Gemeinde Samokov zeichnet sich durch ihr modernes Erscheinungsbild aus, das bei seiner Entwicklung historisches Erbe, Kultur, Sportgeist und den Charme der umliegenden Natur mit kühlen Sommern und schneereichen Wintern vereint. Der Ort glänzt mit vielen Sonnentagen. Samokov ist das ganze Jahr über, ein attraktiver Ort zum Besuchen und Erholen mit einer Vielzahl von touristischen Möglichkeiten:

BERGTOURISMUS ist die Haupttourismusart der Gemeinde, der sowohl im Winter als auch im Sommer viele Facetten bietet. Nur 10 km von Samokov entfernt liegt der älteste Bergkurort Borovets, der zugleich der erste auf dem Balkan mit einer 120-jährigen Geschichte ist. Der Komplex bietet Möglichkeiten für alle Arten von Wintersport, kombiniert mit modernen Einrichtungen und Ausrüstungen. Die kühle Sommerluft und die Ruhe der jahrhundertealten Wälder des Rila-Gebirges bieten ganzjährig hervorragende

Erholungsmöglichkeiten mit schönen Bergpanoramen und Wanderpfaden.

SPORTTOURISMUS - Die hervorragenden Sportanlagen und die multifunktionale Sporthalle für 26 Sportarten bieten die Möglichkeit, sich ganzjährig auf verschiedenste Wettkämpfe vorbereiten zu können.

KULTURELLER UND HISTORISCHER TOURISMUS - Das Gebiet hat eine reiche kulturelle und historische Vergangenheit, die Jahrhunderte zurückreicht. In Samokov gab es zwei Errungenschaften der Neuzeit Bulgariens - die erste bulgarische Druckerei (1828) und die erste bulgarische Zeitschrift "Philologie" (1844).

LÄNDLICHER TOURISMUS (Dorftourismus) - Die Dörfer in der Umgebung haben ihre Identität bewahrt, und die Ruhe des Berges steht im Einklang mit der heimischen Gemütlichkeit und dem Charme der Landhäuser. Die



Dörfer hier sind Ausgangspunkt für spannende Bergwanderungen.

KONFERENZTOURISMUS - Die Hotels in der Region bieten zudem Möglichkeiten für Seminare, Schulungen, Konferenzen, Kongresse und verschiedene Veranstaltungen.

SPA & WELLNESS TOURISMUS - Im Dorf Belchin gibt es Thermal-Mineralquellen, die zur Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, der Haut, von Entzündungen im Hals-, Nasen-, Ohrenbereich und der Ausscheidungsorgane geeignet

sind. Dosiertrinkverfahren (Prozeduren mit dosierten Trinkwassermengen) sind ebenfalls möglich. Das Dorf entwickelt sich erfolgreich als Balneo- und Tourismuszentrum auch dank des Museumskomplexes mit der spätantiken Festung "Tsari Mali grad", dem ethnografischen Museum und der Kirche "St. Petka".

SPA HOTELS - SPA- und Wellnesszentren in Borovets und Belchin bieten eine moderne Ausstattung, professionelle Teams und eine breite Palette von SPA-Dienstleistungen an. Die kristallklare Luft, der frische Duft und das Grün der jahrhundertealten Kiefernwälder

tragen zu den Voraussetzungen für die Entspannung und Wiederherstellung von Körper und Geist im Gegensatz zum hektischen und stressigen Alltag bei. Egal ob Sie ein Fan von Ski- und Wintersport sind, oder die einzigartige Natur des höchsten Gebirges auf der Balkanhalbinsel - dem Rila-Gebirge genießen möchten, bieten Ihnen die SPA-Hotels in der Umgebung die perfekten Bedingungen für einen erholsamen Urlaub. Ganzjährig können Sie die entspannenden SPA-Programme zu Ihrer vollsten Zufriedenheit nutzen.





Sun, Aqua & Health



Hydrostroy Str. 27
2800 Sandanski, Bulgarien
marketing@parkhotelpirin.com
www.parkhotelpirin.com



PARK HOTEL „PIRIN”

Die Lage:

Das elegante 5-Sterne Park Hotel „Pirin” befindet sich an den westlichen Hängen des zweithöchsten bulgarischen Gebirges namens Pirin, an der Mündung des Flusses Sandanska Bistritsa, neben dem kühlen Balneo- und Klima-Kurort Sandanski.

Lebensenergie spendende Geschenke wie Sonne, Wasser und Gesundheit sind Garanten für eine volle Erholung im Park Hotel „Pirin”. Das Hotel ist ein erfüllter Traum für alle, die von der lebendigen Schönheit der Gärten, dem heilenden Mineralwasser und der herrlichen Aussicht Energie schöpfen und sich wie in einem gemütlichen und sonnigen Zuhause fernab der Heimat fühlen möchten.

Als Pilotprojekt der European SPA Association erhielt das 5-Sterne Park Hotel „Pirin” in Sandanski Anfang 2009 als erstes Hotel in Bulgarien das EUROPESPA WELLNESS-Zeichen - eine Urkunde, die bestätigt, dass das Hotel alle europäischen

Anforderungen an einer Wellness-Infrastruktur erfüllt.

Park Hotel „Pirin” bietet ganzjährig hervorragende Bedingungen für Balneo-, SPA- und Wellness-tourismus.

Ausstattung:

Das Park Hotel „Pirin” verfügt über 120 Luxus- und 10 Standard-Doppelzimmer, 4 Luxus- und 4 VIP- Apartments sowie 2 Präsidentenapartments.

Im ergänzenden Apartment-Komplex „Pirin” stehen den Gästen zudem 12 Luxus-Apartments (5 Standard- und 7 Familien-Apartments) zur Verfügung.

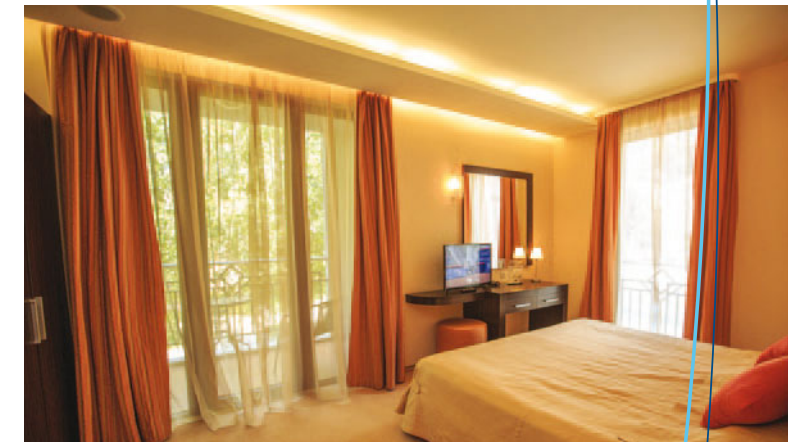
In 2 Restaurants, dem Balkan-Restaurant mit Wintergarten und dem mediterranen Restaurant mit Sommergarten genießen die Gäste bei herrlichem Bergblick die traditionelle Balkanküche und mediterrane Köstlichkeiten. Die vorhandene Pianobar sowie die Lobbybar mit Konditorei im exotischen botanischen Garten lassen keine kulinarischen Wünsche offen.

Das luxuriöse SPA- und Wellness-Zentrum „Pirin”

mit seiner einzigartigen Atmosphäre ist ein idealer Platz zum Entspannen. Das SPA-Zentrum „Pirin” bietet eine hohe Qualität und eine Vielzahl von SPA- und Wellnessprogrammen aus der ganzen Welt einschließlich bulgarischer natürlicher Produkte. Im Hotel werden balneologische Programme zur Gesundheitsförderung von einem Team renommierter Fachärzte entwickelt und unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt. Sie konzentrieren sich auf die Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation einer Reihe von Krankheiten wie bspw.: unspezifische Atemwegserkrankungen, Arthrose, Osteoporose, posttraumatische Zustände, Stoffwechselstörungen, urologische und nephrologische Erkrankungen. Jedes Programm beinhaltet eine Kombination aus Balneotherapie, Physiotherapie, Bewegungstherapie und Rehabilitation sowie entsprechende medizinische Untersuchungen.

SPA-Zentrum „Pirin” verfügt über einen Außen- und Innenpool mit 30°C Wassertemperatur, Außen- und Innen-

Kinderschwimmbecken mit 34°C Wassertemperatur, ein Mineralwasser-Heilbecken mit 38°C Wassertemperatur und einem Kneippbecken für „müde Beine” und einem Whirlpool. Zudem verfügt das Hotel über einen Saunapark mit verschiedenen Saunen (finnischer Sauna, Biosauna, Caldarium, Laconium, Frigidarium mit einem Eisbrunnen und einem Ruhebereich). Außerdem sind folgende Ausstattungen vorhanden und Therapien möglich: Tangentor und Perlenbad, VIP-Bereich für zwei Personen, Fitness mit Cardio-Geräten, Solarium, Massagestudios, luxuriöses Kosmetikzentrum, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Lichttherapie, Thermo- und Kryotherapie, Lugo-therapie, Torftherapie, Mineralwasser- und Kräuterinhalation, Arztpraxis.





IB Park Hotels



Garmen Municipality
2947 Ognyanovo, Bulgarien
office@thermavitae.bg
www.thermavitae.bg



THERMA VITAE - KURORT OGNYANOVO

Die Lage

Die südwestliche Region Bulgariens - das Tal des Flusses Mesta, rund um die Stadt Gotse Delchev und die Ognyanovo-Mineralbäder, zeigt sich ganzjährig als ein hervorragendes Ziel für Balneologie- und SPA-Tourismus.

Die in der Region vorkommenden Mineralquellen werden seit der Römerzeit auf dem Balkan geschätzt. Dies belegen zahlreiche Überreste antiker Bauwerke - Bäder und Wasserversorgungssysteme, welche unter oder in der Nähe der Ruinen der antiken römischen Stadt Nikopolis ad Nestum entdeckt wurden. Die Stadt wurde zu Ehren des Sieges des römischen Kaisers Trajan über die Daker gebaut. Archäologische Ausgrabungen eines römischen Bades (Thermen) mit einem geräumigen Ankleidezimmer (Apoditerium), einem Kaltwasserbecken (Frigidarium) und einem Warmwasserbecken (Caldarium) zeugen davon, dass die alten Römer die Heilkräfte der Ognyanovo-Mineralquellen erkannt und genutzt haben.

Einer Legende nach wurden die Quellen vom heiligen Apostel Paulus selbst geheiligt und gesegnet, was ihnen vielleicht wundersame Eigenschaften und Heilkräfte verleiht und ihnen zugutekommt.

Die Komplexe Uva Nestum Wine & SPA und Therma Vitae - Kurort Ognyanovo verfügen über alle notwendigen Voraussetzungen für einen entspannten und erholsamen Aufenthalt. Ein kompetentes und gastfreundliches Team steht für spezielle Heilbehandlungen und vorbeugende Maßnahmen an ihrer Seite.

THERMA VITAE - KURORT OGNYANOVO

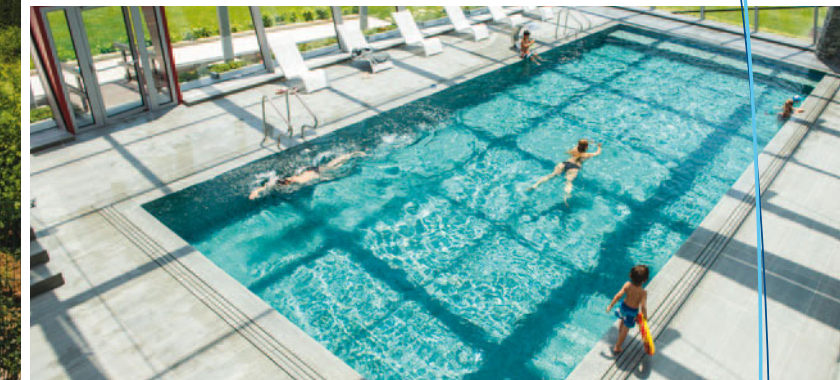
Der Komplex Therma Vitae - Kurort Ognyanovo befindet sich in der malerischen Gegend der Ognyanovo-Mineralbäder.

Der Komplex verfügt über 40 Doppelzimmer und 10 Apartments. Auf dem Gelände des Therma Vitae Komplexes befinden sich: Hotel, lizenziertes medizinisches Zentrum, Restaurants, 5 Mineralwasserpools, Relaxzone, Fitness, Park und Spielplätze.

Das sich im Komplex befindliche St. Paul's Medical Center bietet eine Vielzahl von Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten. Dort spezialisiert man sich auf moderne physiotherapeutische, rehabilitative Maßnahmen zur wirksamen Behandlung und Prävention von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und des peripheren Nervensystems.



UVA NESTUM
Wine & SPA



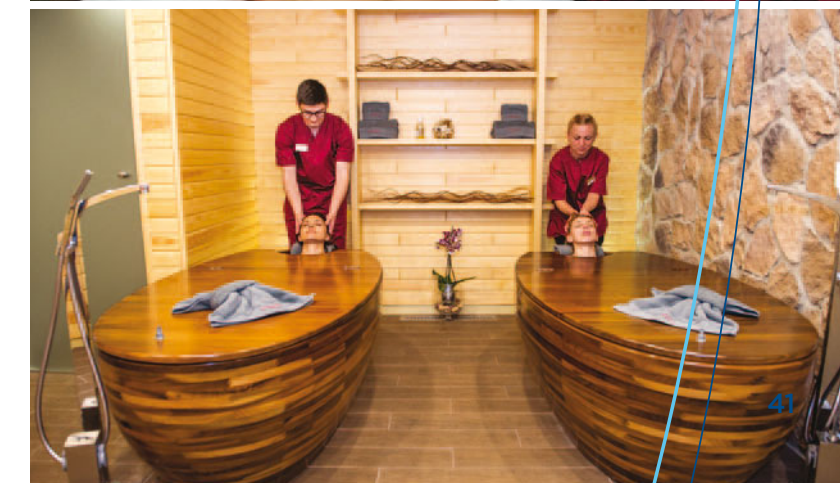
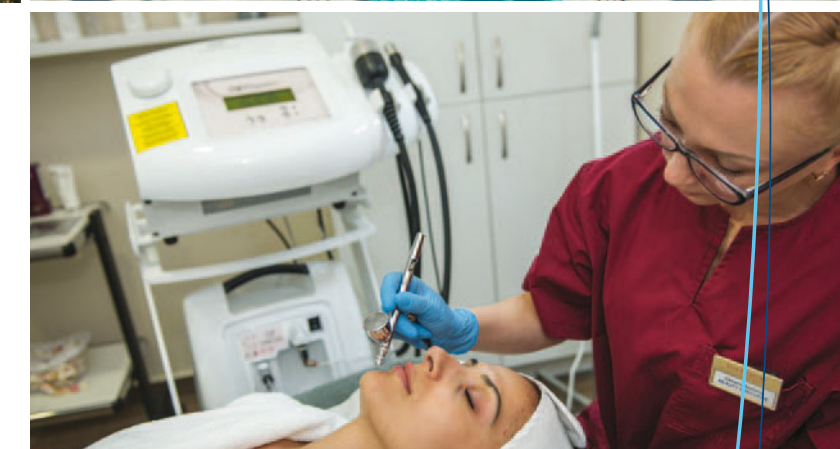
UVA NESTUM WINE & SPA

UVA NESTUM WINE & SPA

Der Komplex Uva Nestum Wine & SPA befindet sich in der unmittelbaren Nähe der Stadt Gotse Delchev. Der Komplex umfasst eine Fläche von 7,7 Hektar im schönen Tal des Flusses Mesta.

Das Hotel verfügt über 24 Doppelzimmer und 9 Apartments. Auf dem Gelände des Uva Nestum Wine & SPA Komplexes befinden sich: Weinberge, ein Boutique Weinkeller, das Hotel, verschiedene Restaurants, ein SPA-Zentrum, Schwimmbad mit verschiedenen Pools, ein Fitnessbereich, ein Sportzentrum mit zwei Tennisplätzen und einem Fußballfeld, ein großer Park, sowie ein eigener Bauernhof.

Der SPA-Bereich im Uva Nestum Wine & SPA ist speziell als Oase für den erholsamen Urlaub konzipiert. Sorgfältig ausgewählte Wein- und SPA-Therapien, die innovative Ausstattung und hochmoderne professionelle Methoden bringen den natürlichen und entspannten Lebensrhythmus zurück.



IB Park Hotels



Gotse Delchev Blvd. 125
2900 Gotse Delchev, Bulgarien
hospitality@uvanestum.com
www.uvanestum.com

*Auf dem Weg des
römischen Erbes*



Vtora Str. 43
2778 Banya, Bulgarien
reservations@hotsprings-spa.com
www.hotsprings-spa.com



HOT SPRINGS MEDICAL & SPA HOTEL

Das neue Mineralwasser **Hot Springs Medical & SPA Hotel** befindet sich im Kurort Banya, am Fuße von drei majestätischen Gebirgen (Rila, Pirin und Rhodopen) im schönen Razlog-Tal. Der Ort befindet sich 150 km vom Flughafen Sofia und 220 km von Thessaloniki entfernt.

Seit Jahrhunderten bekannte glasklare Mineralwasserquellen

• Ganzjährig heiße Mineralpools

Tauchen Sie ein in die warme Umarmung von seidigem Mineralwasser. Es stellt nicht nur Ihren Körper wieder her, sondern verlängert auch die Wirkung jeder SPA-Therapie oder balneologischen Behandlung.

• Mineralwasser des Kurortes Banya

Mit seiner einzigartigen Mineralzusammensetzung ist das Wasser im Kurort Banya für die Behandlung, Vorbeugung und Rehabilitation von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems und der Atemwege hervorragend geeignet.

• Wellness, medizinisches Zentrum und Balneotherapie

Wir haben das Konzept der medizinischen Dienstleistungen im Bereich der personalisierten Behandlung, Rehabilitation und Prävention von Krankheiten sowie von posttraumatischen und postoperativen Zuständen des Stütz- und Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems und der oberen Atemwege erweitert.

• High-Tech-Physiotherapie

- Tecar-Therapie
- Hochenergie-Lasertherapie
- Tiefenoszillation
- Lymphdrainage (Pressotherapie)

• Klassische Physiotherapie

- GAME READY (Kälte-Kompressionstherapie bei postoperativen, posttraumatischen und Reha-Behandlungen)

- Elektrostimulationstherapie
- Kryotherapie
- Lasertherapie mit niedriger Energie
- Ultraschalltherapie
- Magnetfeldtherapie
- UHF-Therapie (Ultrahochfrequenzströme)
- Interferenzstromtherapie (mittlere Frequenz)

Zusätzliche medizinische Ausstattung: Diadynamic (für Elektrotherapie), Elektrophorese, Ionophorese, Phonophorese, Intervac (für Vakuumtherapie in Kombination mit Interferenzstrom), Infrarotlampe, Quarzlampe, Inhalator

• Kinesiotherapie

Die Kinesiotherapie strafft und entspannt Muskelgruppen in der Tiefe. Sie ist das Herzstück aller Programme zur Heilung, Prophylaxe und Rehabilitation. Moderne manuelle Methoden wirken sich positiv auf die Aktivität



von Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule, auf die Atmung, das Lymphsystem, das Herz-Kreislauf-System und das periphere Nervensystem aus.

- Peloidtherapie- Schlammbehandlung
- Hydrotherapie
- ÄSTHETIK - Hightech-Wellnesstherapien
- Detox
- Massagen und Körperbehandlungen

Wir glauben, dass sich eine gute Körperpflege und eine gesunde Ernährung positiv auf Ihren Lebensstil auswirken.

• Unser Bauernhof

Speziell für unsere Gäste haben wir einen ökologischen Bauernhof geschaffen, wo wir nach der alten, traditionellen bulgarischen Methode völlig reines und natürliches Obst und Gemüse anbauen sowie Eier von „wirklich glücklichen“ Hühnern erhalten.



Winter- und Sommerferien
in den Bergen



Strazhite Str. 8, WV Gramadeto,
2770 Bansko, Bulgarien
reservations@asterabansko.com
www.asterabansko.com



ASTERA BANSKO APARTMENT TOURIST COMPLEX & SPA

Über das Hotel

Das Astera Bansko Apartment Tourist Complex & SPA befindet sich am Fuße des bulgarischen Pirin Gebirges. Es ist im örtlich typischen Bansko-Stil erbaut und erinnert an die einzigartigen Häuser der bulgarischen Renaissance (vom Anfang des 18. Jahrhunderts bis Ende des 19. Jahrhunderts). Es liegt 200 m von der ersten Skiliftstation in Bansko entfernt.

Ausstattung

Der Komplex verfügt über geräumige Zimmer und Apartments mit herrlichem Bergblick, Zentralheizung, Kabel-TV, Telefon, Minibar und Safe.

SPA & Wellness

Astera Bansko ist eines der wenigen Berghotels in Bulgarien, das seinen Gästen Wassererlebnisse bietet. Der Indoor-Aquapark ist ganzjährig geöffnet. Die einzigartige Attraktion verfügt über ein großes Schwimmbecken. In seiner Mitte gibt es eine



Anlage, die die Illusion verschafft, als seien Sie unter einem Dampfvorhang und zwei Wasserfällen Ein Strömungskanal mit zwei Armen umgibt den Hauptpool. Zu den Attraktionen zählen ein großer Pool mit einer Kletterwand, eine Höhle mit einer Wasserwand, Wasserfälle und Hydromassage-Lounges. Für die Kleinsten ist ein Kinderbecken vorhanden.

Der Komplex bietet Heil- oder Sportmassagen, Abnehmprogramme, Hydrotherapie, Schokoladen- oder spezielle Bergtherapien, Drainageverfahren, Peeling und Aromatherapie, Stammesrituale, Reflexzonenmassage, Vulkansteinmassage und Salzbäder an.

Das SPA-Center ist mit klassischen Saunen, Eis- und Kontrastduschen, Dampf- und Türkischem Bad / Hamam / , VIP- und Relaxzonen ausgestattet.

INDIKATIONEN

Die Behandlungen wirken sich positiv auf das Zentralnervensystem, den Stoffwechsel, den Schlaf und zur Verringerung neurotischer Beschwerden aus.

KONTRAINDIKATIONEN

Die Hydrotherapie hat keine Nebenwirkungen. Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

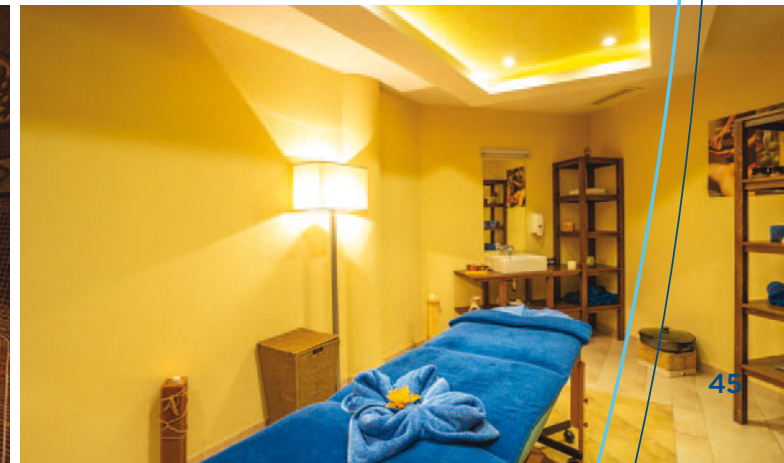




Bild: Schmalspurbahn
im Rhodopen-Gebirge



Gemeinde Velingrad
Han Asparuh Blvd. 35
4600 Velingrad, Bulgarien

VELINGRAD – DIE SPA-HAUPTSTADT DER BALKANHALBINSEL

Velingrad ist der sonnigste und bezauberndste Ort in Bulgarien. Die Stadt liegt im wunderschönen Tal von Chepino auf einer Höhe von 750-800 Metern. Hier können Sie Geist, Körper und Seele ruhen lassen und gleichzeitig positive Energie tanken, die von der weiten faszinierenden Natur, der Pracht der Berggipfel und der außergewöhnlichen Vielfalt der Landschaft während der gesamten Jahreszeiten ausströmen. Prachtvolles Grün im Frühling, sanfter Sonnenschein im Sommer, warme Pastellfarben im Herbst und milder, weißer Winter. Einzigartige Landschaften und natürliche Objekte bewahren in ihren Tiefen außergewöhnliche, unberührte Natur und Kulturdenkmäler.

Die seltene Kombination von natürlichen, hydrologischen und klimatischen Gegebenheiten der Region macht Velingrad zu einem Vorreiter bei balneologischen und klimatischen Kurorten. **Der größte Reichtum** ist zweifellos **das Mineralwasser** - 77 natürliche Thermalquellen mit verschiedenen Indikationen, Mineralzusammensetzungen und Temperaturen zwischen 27 und 98 °C. Mit dieser Palette vereint Velingrad fast alle heilenden Eigenschaften des Mineralwassers in Bulgarien und Europa. Die

Stadt verfügt über sechs Mineralbäder, dutzende Mineralfreibäder und Balneo-Zentren.

In den SPA-Zentren werden Programme zur Stressbeseitigung, Gewichtsreduzierung, Schönheitsprogramme, umfassende Vorsorgeleistungen, die Behandlungen mit traditionellen und alternativen Methoden angeboten. Die originellen, innovativen und modernisierten SPA-Zeremonien verwenden die natürlichen bulgarischen Schätze - Joghurt, Damascena-Rosenöl, Honig, Kräuter und einzigartige Accessoires.

Und wenn die Mineralquellen der Reichtum von Velingrad sind, dann ist sein Stolz und Wahrzeichen zweifellos **die größte Karstquelle in Bulgarien - Kleptuza**. Die Durchflussrate beträgt 580 l/s, und das Wasser hat eine konstante Temperatur von 8°C. Die Schönheit der jahrhundertealten Bäume, die das Wasser überragen, die Holzbrücke und der Wasserfall, dieses Wunder der Natur, machen den Kleptuza-Park zum romantischsten und attraktivsten Ort für die Gäste der Stadt. Auf einer Fläche von 412 Hektar befindet sich das gleichnamige Schutzgebiet. Es bewahrt schwarze Kiefern mit Alter zwischen 100 und 160 Jahren.

Nur 17 km von Velingrad entfernt befindet sich der Klimakurort Yundola, der zu allen vier Jahreszeiten Gäste anzieht.

In der Umgebung von Velingrad gibt es Denkmäler des kulturellen und historischen Erbes aus allen historischen Perioden, wie **die Thrakischen Heiligtümer der Besen** aus dem VI.-VII. Jahrhundert v.Chr. auf dem Gipfel Ostrets und oberhalb des Kleptuzasees im Gebiet St. Ilia.

Die Kapelle von St. Spas befindet sich im gleichnamigen Gebiet über der Stadt. Sie wurde seit jeher von Menschen besucht, die ihre heilenden Eigenschaften mit St. Spas, dem Heiligen der Gesundheit in Verbindung bringen.

Die Kirche der Heiligen Dreifaltigkeit ist die älteste orthodoxe Kirche in der Region. Sie wurde 1816 auf den Fundamenten einer alten Steinkirche erbaut.

Das historische Museum wurde 1909 gegründet. Hier werden über 21.000 historische Artefakte aufbewahrt und untersucht. Es sind **vier Dauerausstellungen** präsentiert. Sie können die reichste Sammlung von Ostereiern in Bulgarien sehen. Die Tradition des Stift- und Wachszeichnens wird durch permanente Ateliers unterstützt, in denen jeder diese Kunst probieren kann. Jedes Jahr vor Ostern findet im Zentrum von Velingrad die "Große Ostereischrift der Chepino-Region" statt.

Ein besonderer Platz ist dem aus Velingrad stammenden großen Opersänger Nicolai Ghiaurov gewidmet. Die Ausstellung zeigt seine Kostüme, Partituren, Tafeln und Auszeichnungen.

Die ethnografische Ausstellung "Das Gebirge - ein gastfreundliches Zuhause" erzählt über den Lebensunterhalt und die Lebensweise von Menschen aus der Region Chepino. Eine Ausstellungsecke ist auch der Stadtpatronin Vela Peeva gewidmet.

Wenn Sie zurück in die Vergangenheit reisen und die wunderbare Schönheit der Chepino-Schlucht genießen möchten, können Sie das mit der Alpenbahn auf dem Balkan tun! So wird **die einzige Schmalspurbahn** bezeichnet. Es ist ein Erlebnis, ein Vergnügen und wird eine unvergessliche Erinnerung bleiben.

Die Bahn ist 125 km lang, die aufgrund des bergigen Geländes bei niedriger Geschwindigkeit in ca. 5 Stunden durchquert werden. Es gibt 35 Tunnel entlang der Linie und Dutzende von malerischen Brücken, Rinnen und schönen Kurven. Entlang der Straße befindet sich die höchste Station auf der Balkanhalbinsel - Avramovo Station, 1267 m über dem Meeresspiegel. Die Schmalspurbahn im Rhodopen-Gebirge zählt, der renommierten britischen Zeitung The Guardian nach, zu den Top Ten der Bahnfahrten in Europa.

*Valletudo Bonum Optimum -
Gesundheit ist das
höchste Gemeinwohl!*



Nikolay Hrelkov Str. 9
4600 Velingrad, Bulgarien
reservations@spaclubbor.com
www.spaclubbor.com

FB: SpaClubBorVelingrad
Instagram: spa.club.bor



Velingrad - SPA-Hauptstadt der Balkaninsel

Velingrad liegt im westlichen Teil des Chepino-Tals und verbindet das Rhodopen-Gebirge und das Rila-Gebirge auf einer Höhe von 740 Meter. Laut der Legende befand sich an der Stelle des Flussbettes des Chepino ein großer See. Orpheus wurde am Ufer dieses Sees geboren und lebte dort. In dieser Umgebung entspringt auch die Legende über die großartige Geschichte von Spartacus. Die schöne Natur, das milde und angenehme Klima und die 80 Mineralquellen machen Velingrad nicht nur in Bulgarien, sondern auch auf der Balkaninsel zum größten und meistbesuchten Kurort für Gesundheitstourismus.

Hotels Sirona, Velingrad - wir kümmern uns um Sie

Das **Hotel SPA CLUB BOR 4*** und das **Balneo Hotel Sveti Spas 5*** in Velingrad mit dem angeschlossenen SIRONA MEDICAL CENTER, das nach dem Gesetz über medizinische Einrichtungen ausgestattet ist und in dem Fachkräfte aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens beschäftigt sind. Die Chepino-Quelle, die Mineralwasser über ein eigenes Wasserversorgungsnetz an die medizinischen Touristikkomplexe liefert, ist mit einer Temperatur von 48 °C und einer Gesamtmineralisierung von 187 g/l hyperthermisch. Kohlenwasserstoff, Natrium, Fluor, Silizium, Radon und Schwefelwasserstoff charakterisieren das Mineralwasser in beiden Hotels. Die Quellendurchflussrate beträgt 70 l/s. Das Wasser ist zum Trinken, Inhalieren und zur äußerlichen Behandlung geeignet. Die Indikationen zur Vorbeugung, Behandlung und Erholung gelten für Erkrankungen des Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems, des Stoffwechsels, des Magen-Darm-Trakts, der Nieren-Urologie, der Gynäkologie und der Haut und Funktionsstörungen des Nervensystems.

SPA CLUB BOR HOTEL

Exzellenter Service zu einem erschwinglichen Preis!

Hotel SPA CLUB BOR ist das erste von der European SPA Association zertifizierte Hotel in Bulgarien und das einzigartigste 4-Sterne-Hotel für Gesundheitstourismus in Velingrad, das mit Mineralwasser versorgt wird. In einem einzigartigen Baustil auf antiken römischen Bädern erbaut und in einem Kiefernpark im Zentrum von Velingrad gelegen, bietet das Spa Club Hotel traditionelle Methoden und die neuesten Errungenschaften im Gesundheitswesen. Unser Team von geschulten Fachleuten wird Ihre Reise angenehm gestalten, so dass Sie sich wie zu Hause fühlen.

Luxus-Boutique-Unterkunft!

Hotel Spa Club Bor 4* bietet Boutique-Zimmer, Studios und Apartments zu attraktiven Preisen nahe dem Zentrum von Velingrad und den vielen Naturattraktionen in der Umgebung. Alle Zimmer sind ansprechend gestaltet und elegant eingerichtet, damit Sie sich wie zu Hause fühlen. Das Hotel verfügt über 36 Doppelzimmer, 4 Studios und 44 Apartments. Wir haben auch Zimmer für Menschen mit besonderen Bedürfnissen (barrierefreie Zimmer).



Ihr Top-Reiseziel für Gesundheit, Wellness und abwechslungsreiche Ernährung!

Der Wellnessbereich steht für alle unsere Gäste zur Verfügung und umfasst Innen- und Außenpools, ein Kinderbecken im Freien, einen Whirlpool, eine Sauna, ein Dampfbad, ein marokkanisches Bad, einen Ruhebereich und Liegestühle am Pool. Alle Pools im Hotel SPA Club Bor 4 werden mit Mineralwasser aus der Quelle Radonova Banya versorgt, die über ein individuell gestaltetes Wasserversorgungssystem zum Hotel gelangt. Die Wassertemperatur der Quelle beträgt 42-43 °C, während das Wasser im Innenpool auf einer Temperatur von 28-30 °C gehalten wird, im Außenbereich 24-26 °C und im Whirlpool 36-38 °C. Im Kinderbecken, welches nur im Sommer geöffnet ist, beträgt die Wassertemperatur ebenfalls 36-38 °C. Neben dem Wellnessbereich können die Gäste des SPA Club Bor 4* Velingrad Hotel kosmetische Behandlungen und Massagen im hoteleigenen Wellnessbereich genießen. Im medizinischen Bereich können sich die Hotelgäste darauf verlassen, daß sie von unseren medizinischen Fachkräften einen hervorragenden Service und individuelle Behandlungen erhalten.

Die unterschiedliche Wahl!

Im Hotel Bor 4* Velingrad stehen für jede Stimmung und Tageszeit fünf verschiedene gastronomische Restaurants zur Verfügung, in denen man immer frisch zubereitete Speisen und Getränke für jeden

Geschmack angeboten werden. Tauchen Sie in den Komfort des Bor Restaurants ein und genießen Sie die kulinarischen Versuchungen unserer erfahrenen Köche.

Hier servieren wir Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie individuelle Menüs, die auf Wunsch des Kunden zubereitet werden. Genießen Sie Tee, einen warmen Kaffee oder ein Getränk Ihrer Wahl, während Sie die neuesten Nachrichten aus der Presse erhalten, oder wählen Sie einen Favoritenbuch aus unserer Sammlung in der Lobbybar des Hotels.

Tanken Sie Energie an der Fresh Bar nach einem harten Training, einer SPA-Behandlung oder einfach nur am Pool. Die im Herzen des Wellnessbereichs gelegene Bar bietet vorgefertigte Getränke, Cocktails oder Eis, die nur einen Teil des Angebots ausmachen.

Die Panorama Bar befindet sich in der letzten Etage des Hotel Bor Club 4* und ist mit dem 360-Grad-Panorama-Blick über die ganze Stadt und die Hügel des Rhodopen-Gebirges einzigartig. Der Ausblick ist wirklich faszinierend!

Suchen Sie Komfort, Ruhe und kulinarischen Genüsse? Die Caesar Gardens erwarten Sie während der warmen Tage!

Individuelle Absprache bei jeder Anfrage ... Vertrauen Sie uns!

Spa Club Bor - Der Geschmack fürs Leben!



Halte die Zeit inmitten
der Natur an!



Nikola Vaptsarov Str. 97
 4600 Velingrad, Bulgarien
reservations@svetispas.com
www.svetispas.com

FB: HotelSvetiSpasVelingrad
Instagram: sveti.spas



HOTEL SVETI SPAS – VELINGRAD

Ein luxuriöses 5*-Erlebnis in der Natur!

Balneo Hotel Sveti Spas 5* Velingrad befindet sich in dem gleichnamigen Gebiet im Tal des Flusses Chepinska, inmitten einer hügeligen Landschaft mit immergrünen Kiefern, weiten Samtwiesen, kristallklarem Himmel und der Sonne des südlichen Rhodopen-Gebirges ... des Gebirges vom antiken thrakischen Helden Orpheus. Eine Ecke, gesegnet mit einer Heilgabe, die seit der Antike bekannt ist und über römische und türkische Bäder verfügt. Hier, in unmittelbarer Nähe des Hotels, befindet sich die größte Mineralquelle der Stadt - das Radon-Bad und eines der Wunder der bulgarischen Natur, die Kleptuza-Karstquelle, die größte Karstquelle des Balkans.

Balneo Hotel Sveti Spas 5* Velingrad - Ihre perfekte Auszeit in der Natur

Der Hotelteil des Komplexes verfügt über 65 Doppelzimmer, 4 Deluxe-Studios und 51 Apartments - attraktiv in Design und Farbe, mit göttlichem Blick nach Süden und Norden auf das majestätische Rhodopen-Gebirge. Das Balneo Hotel Sveti Spas 5* Velingrad ist ein international anerkannter Gebirgskomplex

mit Mineralwasser und verschiedenen Aktivitäten für jedes Alter. Es bietet traditionelle Methoden und die neuesten Errungenschaften in der Gesundheitsfürsorge. Unser Team von ausgebildeten Fachleuten wird alles daran setzen, dass Sie sich während Ihrer Reise wohl fühlen.

Balneo Hotel Sveti Spas 5*- Ihr einzigartiges Reiseziel für Relax und SPA!

Der Wellnessbereich des Hotels steht unseren Gästen zur Verfügung und besteht aus einem großen Pool mit einer Wassertemperatur von 30-32 °C, einem Kinderbecken auf mehreren Ebenen für verschiedene Altersstufen und einem damit verbundenen Whirlpool mit einer Temperatur von 36-38 °C, finnische Sauna, Dampfbad, Ruhebereich, Liegestühle am Pool und ein gut ausgestattetes Fitnessstudio. Alle Einrichtungen des Hotels werden mit Mineralwasser versorgt, das über ein individuell aufgebautes Wasserversorgungssystem direkt von der Radon-Bad-Quelle zum Hotel gelangt.



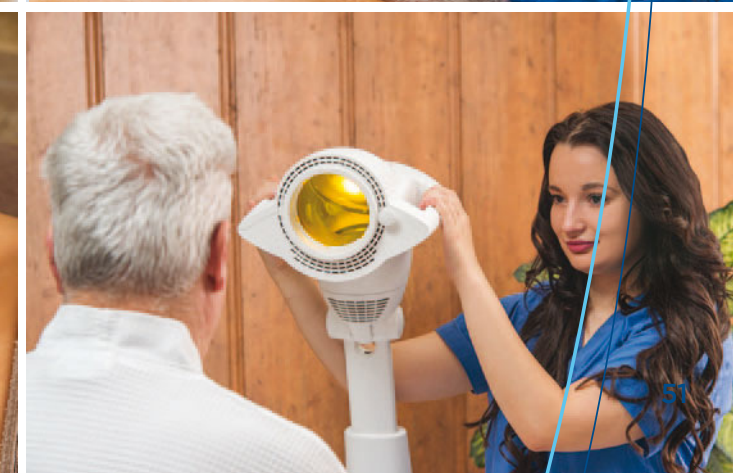
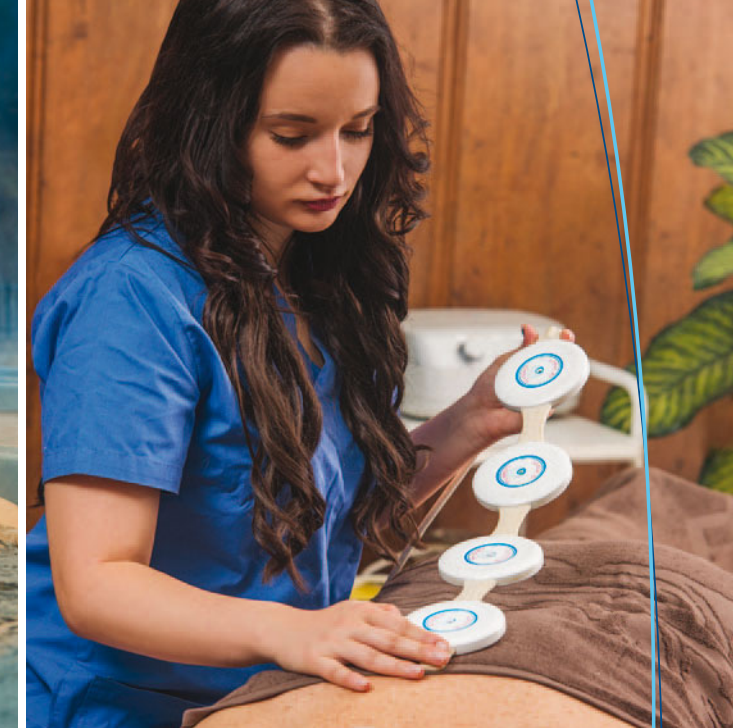
Genießen Sie den neuen Aquatonic-Außenpool des Balneo Hotel Sveti Spas 5* mit eingebauter Bar in der Natur, der den Komplex umgibt. Im SPA-Bereich finden Sie eine Vielzahl von Therapien und Massagen mit sorgfältig ausgewählten Naturprodukten. Verpassen Sie nicht unsere Spezialbehandlungen im ägyptischen, türkischen oder alten Ayurveda, mit denen Sie ausgeruht und erholt zu Ihrem Alltag zurückkehren können.

Ihr Traum-5*-Urlaub mit vielfältigen kulinarischen Versuchungen und Aktivitäten für die ganze Familie!

Im Balneo Hotel Sveti Spas 5* stehen mehrere kulinarische Restaurants zur Verfügung, darunter das Restaurant Sveti Spas. Ein Indoor-Restaurant bietet Zugang zum Garten des Gardens By Sirona.

Die atemberaubende Aussicht auf die Rhodopen erwartet Sie in der Panorama-Bar und natürlich den Orten, an denen Sie zu jeder Tageszeit entspannen können – eine Lobbybar und eine Cafétérasse. Wellnessliebhaber können Getränke an der Süßwasserbar am Pool genießen. Und für alle unsere Gäste stehen Billard, Tischtennis, Fitnessraum für Aerobic zur Verfügung.

Balneo Hotel Sveti Spas 5* erstklassiger Service mit individuellem Zugang zu jedem unserer Gäste!





SPA HOTEL RICH

5-Sterne-Boutique SPA Hotel Rich- der rosa Diamant der bulgarischen SPA-Industrie!

Das 5-Sterne-Boutique SPA Hotel Rich befindet sich inmitten eines großen und malerischen Parks im Zentrum des Kurorts Velingrad - der Kurhauptstadt Bulgariens und des Balkans.

Willkommen im komplett renovierten einzigartigen SPA-Zentrum - einer Oase, in der sie in eine Welt der Gesundheit und des Wohlbefindens eintauchen können. Das SPA-Zentrum Rich vereint Tradition und Innovation und bietet seinen Gästen "Gesundheit durch Wasser". Zu Ihrer Verfügung stehen: Wasseranlagen im Freien, VIP-Terrasse mit drei Arten von Bädern und Whirlpool, Innen- und Außenmineralwasserpools, Panorama-Ruheraum, Dampfbad, Kräutersauna, finnische Sauna, Erlebnisduschen, Fitnessstudio, Schönheits- und Friseursalon (Friseur, Maniküre und Pediküre).

Das SPA-Angebot umfasst traditionelle, exotische Massagen, Gesichts- und Körperbehandlungen, Anti-Cellulite-Behandlungen, Spa-Kapsel, Bäder mit Mineralwasser und Salzen, Aromen und Kräutern.

Das Hotel wurde auf dem stärksten Energiefeld im Velingrader Talkessel errichtet, wo sich 5 Wasserquellen der Stadt befinden, die jeweils unterschiedliche Mineralisierungen aufweisen.

Das SPA Hotel Rich bietet präventive Maßnahmen und Behandlungen von Erkrankungen des Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems, der Atemwege, bei negativem Stress, Überlastung und Erschöpfung an.

Nach einer Untersuchung durch einen unserer Physiotherapeuten können individuelle 3-, 5-, 7- oder 10-Tage-Programme erstellt werden.

Das Hotel bietet eine Fusionsküche an, sowie bei Bedarf die Möglichkeit sich diätisch zu ernähren.

Die Kunden verlassen das SPA Hotel Rich mit energiegeladene Körper, entspanntem Geist, schöner Haut, und kehren erfrischt und munter zurück.

Wir laden Sie herzlich zu einem fantastischen SPA-Erlebnis ein!



Saedinie Blvd. 500
4600 Velingrad, Bulgarien
office@hotel-rich.com
<http://hotel-rich.com>



VELINA SPA HOTEL

Der größte Reichtum der Stadt liegt in den ca. 80 Mineralquellen mit Temperaturen von 22 – 90 Grad Celsius. Bereits vor Jahrzehnten bestätigten Wissenschaftler, dass die Stadt Velingrad ein Ort mit äußerst geeigneten Eigenschaften zur Heilung von Krankheiten ist. So entstand das Velina Spa Hotel.

Heute ist es ein modernes 4-Sterne-Hotel, das seinen Gästen eine unglaubliche Mischung aus uralten Kiefernwäldern, äußerst günstigem Mineralwasser, Ruhe, Komfort und Pflege bietet.

Hotelunterkunft

Das Velina Spa Hotel Velingrad verfügt über 63 verschiedene Zimmer mit hohen Komfort.

Schwimmbäder

Das Freibad arbeitet das ganze Jahr über. Zum Schwimmen laden die 25 Meter Bahn und die Wassertemperatur von 30 Grad ein.

Das gleichgroße Hallenbad ist mineralisiert und klimatisiert.

SPA

Im SPA können Sie sich durch die Sonne entspannen und die Natur genießen. Die Behandlungen durch das Mineralwasser und die SPA-Therapien wirken sich wohltuend auf ihre Gesundheit aus.

Das SPA-Zentrum verfügt über ein Fitnessstudio, eine Sauna, ein Dampfbad, einen Whirlpool sowie ein Schwimmbad. Die Gäste können balneologische Behandlungen,

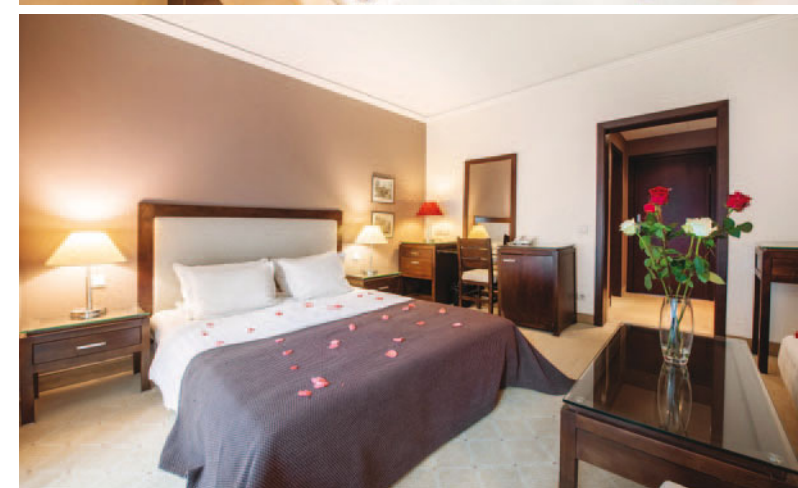
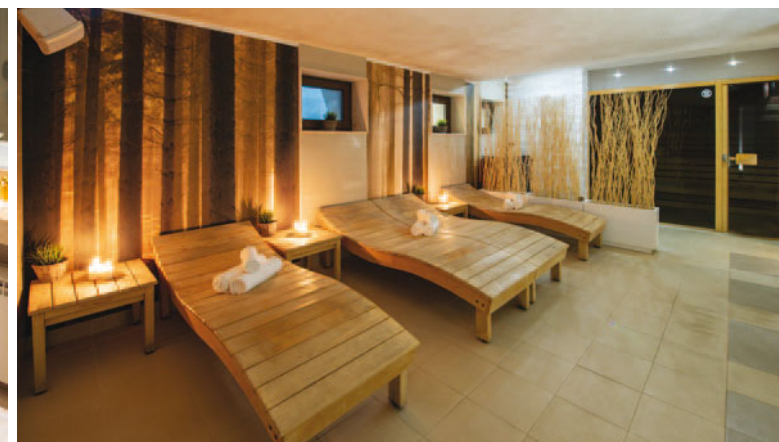
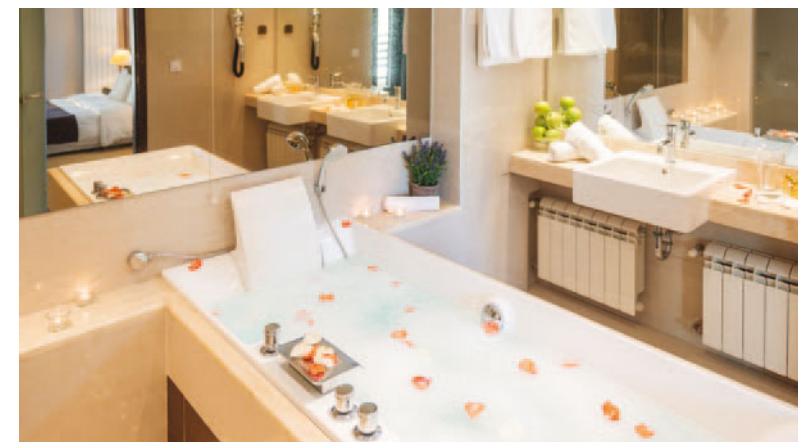
SPA-Therapien und Massagen durch qualifiziertes Fachpersonal wahrnehmen. Individuelle Behandlungspläne für fast jede Art von chronischen Erkrankungen werden vor Ort zusammengestellt.

Restaurant Velina

Den Gästen steht ein klassisches Restaurant mit traditioneller bulgarischer und europäischer Küche zur Verfügung. Insbesondere bietet das Restaurant eine Auswahl an Weinen an.

Lobby-Bar

Die Lobby-Bar ist der perfekte Ort für eine Tasse Kaffee, Gespräche, Entspannung mit einem schönen Buch und einer schönen Aussicht.



Doctor Doshnikov Str. 14
4600 Velingrad, Bulgarien
reception@hotelvelina.com
www.hotelvelina.com



SPA COMPLEX "ORPHEUS" - DEVIN

Der SPA COMPLEX "ORPHEUS" - Devin ist ein Hotelkomplex mit dem Angebot hochwertiger Gesundheitsdienstleistungen. Vor Ort werden über Diagnostikverfahren verschiedene Behandlungen und Rehabilitationen von Krankheiten im Bereich der physikalischen und Rehabilitationsmedizin.

Die Stadt Devin liegt in den Rhodopen auf 710 Meter Höhe und vereint vielfältiges Relief, malerische Natur, mildes Klima und Mineralquellen. Devins Klima ist Übergangsklima, mittelgebirgisch und durch die südliche geografische Lage gemildert. Die durchschnittliche jährliche Lufttemperatur beträgt 10,5°C, im Januar durchschnittlich minus 1,5°C und im Juli - 19°C. Der Sommer ist warm, aber nicht heiß, der Winter - mild, der

Frühling beginnt am 25. März, und der warme und sonnige Herbst dauert bis zum 10. November. Die Bewölkung ist mäßig, die Nebelbildung - schwach. Die Sonnenscheindauer in den Rhodopen und insbesondere in Devin beträgt fast 260 Tage im Jahr. Der größte Wert der Stadt ist das heilende Mineralwasser, das den Grund für die Entwicklung der Balneotherapie darstellt.

Das Mineralwasser aus der Devin-Lagerstätte in der Stadt Devin hat eine Temperatur von 42°C. Das Mineralwasser ist schwach mineralisiert, klar, geruchlos und hat sehr angenehme Trink- und Geschmackseigenschaften. Aufgrund seiner physikochemischen Eigenschaften wird das Mineralwasser aus der Devin-Lagerstätte für folgende Zwecke verwendet:

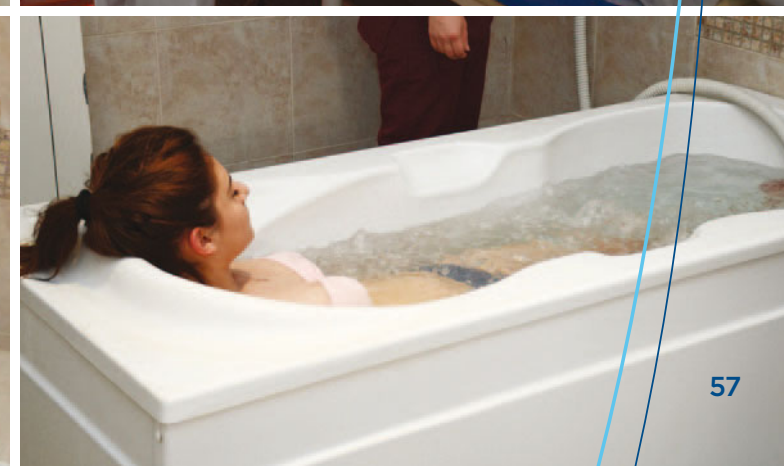
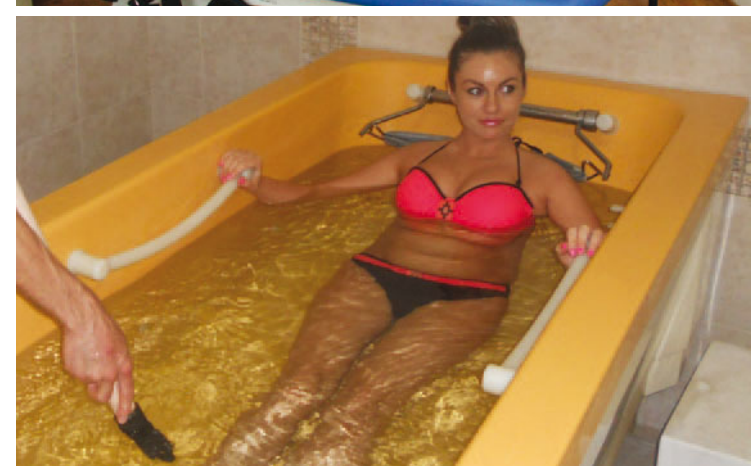
- für Trinkzwecke - bei Magen-Darm-Erkrankungen, Gallen- und Lebererkrankungen, Nieren- und Urologieerkrankungen, endokrine Erkrankungen und Stoffwechselerkrankungen;
- zur äußerlichen Anwendung - für den Bewegungsapparat, bei Erkrankungen des Nervensystems, des Genitalsystems, des Herz-Kreislauf-Systems, Hautkrankheiten;
- zur Inhalationen - bei entzündlichen, allergischen und toxischen Erkrankungen der Atemwege;
- für Sport- und Prophylaxezwecke und
- zur Stärkung der Abwehrkräfte des Körpers.

Aus der balneologischen Stätte, dem Mineralheilbad Beden in der Nähe von Devin wird über Rohrleitungen Mineralwasser mit höherer Mineralisierung und

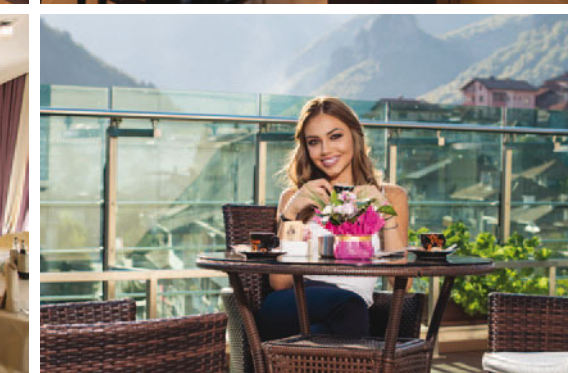
höherer Temperatur zum SPA COMPLEX "Orpheus" geleitet. Bei äußerlichen Anwendungen heilt das Mineralwasser von Bedenski Bani folgende Krankheiten - Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Nervensystems, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hauterkrankungen, Erkrankungen der weiblichen und männlichen Geschlechtssysteme, des Magen-Darm-Trakts, der Gallenwege, das Ausscheidungssystem, endokrine Erkrankungen und Berufskrankheiten. Es wird auch zur Kariesprävention, Osteoporoseprävention, allgemeine Prophylaxe, Stärkung des Körpers genutzt, es hilft auch bei körperlicher und geistiger Müdigkeit und Belastung, zur Körpererholung nach schweren Krankheiten und chirurgischen Eingriffen, sowie den Prozess der vorzeitigen Alterung zu verlangsamen.

Der SPA COMPLEX "Orpheus" - Devin verfügt über alle notwendigen medizinischen Geräte und hochqualifiziertes Personal zur Behandlung von Krankheiten der zuvor genannten Indikationen.

Die Kombination von natürlichen Ressourcen, verschiedener Rehabilitationsverfahren und die Lage des Komplexes schaffen hervorragende Bedingungen für die Erholung Genesung von Patienten.



Tsvetan Zangov Str. 14
4800 Devin, Bulgarien
www.orpheus-spa.com



SPA HOTEL PERSENK

Im Herzen des Rhodopen-Gebirges im charmanten Stadt Devin erwartet Sie das 5-Sterne-SPA-Hotel PERSENK. Für Ihren Urlaub bietet das Hotel das ganze Jahr über eine gemütliche Atmosphäre und Stil, außergewöhnliche Ruhe, Komfort und die Möglichkeit, eine reichhaltige Küche mit lokalen Gerichten und einer vielfältigen Sammlung aromatischer Weine zu genießen.

Innerhalb eines Jahres nach seiner Eröffnung hat das Hotel fünf renommierte Auszeichnungen erhalten:

1. „**Gebäude des Jahres 2009**“ – Preis der Zeitung „Construction & City“ und des bulgarischen Ministeriums für Regionalentwicklung
2. „**Bestes Balneo Hotel für 2009**“ - Bulgarischer Hotel- und Restaurantverband
3. „**Bestes 5-Sterne-Hotel für 2009**“ - Magazin „Tourismus- und Freizeit“
4. „**Hotel der Elite 2010**“ - eine Auszeichnung, die beim vierten russischen Ball verliehen wurde
5. „**SPA Hotel 2009**“ - Bulgarischer Verband für Balneologie und SPA-Tourismus (BUBSPA)

Wenn Sie dem Alltag entfliehen möchten, genießen Sie einen erholsamen Urlaub in der Region mit der dichtesten Ozonschicht Europas, kommen Sie zu uns!

Das SPA Hotel PERSENK verfügt über 66 Deluxe-Doppelzimmer,

7 Standard-Doppelzimmer, 1 Familien-, 3 Standard- und 3 VIP-Apartments. Alle bieten einen herrlichen Blick auf die Stadt, die Berghänge oder den Hotelgarten. Die Zimmer sind elegant eingerichtet und bieten Gemütlichkeit, Komfort und Geräumigkeit.

Das Wasser im SPA Hotel Persenk

Das in das Wasserversorgungssystem des SPA Hotel PERSENK fließende Wasser ist Quellwasser. Die Baldaran-Quelle befindet sich im Batashki-Teil des Rhodopen-Gebirges. Das Wasser überquert 13 km, damit es in die Stadt Devin und Ihr Hotelzimmer gelangt. Die Quelle wurde 1968 erfasst und in Betrieb genommen. Die Durchflussrate beträgt 51 bis 54 l/s und der pH-Wert beträgt = 7,55 (bei einer Norm 6,5 - 9,5). Die mikrobiologischen, physikochemischen und radiologischen Eigenschaften des Quellwassers eignen sich zum Trinken. Laut den neuesten Untersuchungen von den städtischen Sanitärbehörden seit Dezember 2009 ist das Wasser voll nutzbar und trägt zur Verjüngung und Erhaltung des Körpers in hervorragendem Gesundheitszustand bei.

Genießen Sie die Frische der Natur und des Rhodopen-Gebirges mit Quellwasser im SPA Hotel PERSENK!

SPA-Zentrum

Willkommen im SPA PERSENK, wo Stress und Anspannung des Alltags verschwinden und Sie vom SPA-Feeling erobert werden! Fühlen Sie die Freude von der Belebung Ihres Körpers in unseren Saunen - Finnisch

und Infrarot, Solarium, Türkisches Bad, Dampfbad, Salzraum, Fitness, Ruhebereich, Whirlpool, Mineralwasser-Innenpool und Kinderbecken sowie Heilbecken mit Mineralwasser aus Beden (38 °C).

Genießen Sie einzigartige klassische und Anti-Cellulite-Massagen, Massagen mit Honig, Schokolade, Bambusstöcken oder Vulkansteinen. Beseitigen Sie schlechte Laune mit einer auf Ihren Körper abgestimmten Therapie – Aroma-, Hydro-, Weintherapie und Vieles mehr.

Damit Sie Ihren Aufenthalt voll zu Gunsten Ihrer Gesundheit nutzen, können Sie je nach Ihren Beschwerden unsere Physiotherapie, Schlamm- und Laugenbehandlung sowie eine Wasserstrahlmassage des Tangentenbades in Anspruch nehmen.

Das SPA-Zentrum des Hotel Persenk verfügt über moderne medizinische Ausstattung "Tanita". Das Gerät ist eine neue Generation japanischer professioneller Körperanalysegeräte, die das Körpergewicht messen, den Body-Mass-Index und den Grundstoffwechsel berechnen.

Halotherapie im Salzraum

Die Halotherapie ist eine holistische Behandlungsmethode, bei der man während des Aufenthalts in einem speziell nach modernen

Technologien eingerichteten Salzraum die Heilungsprozesse im eigenen Körper unterstützt. Eine Reihe von Studien wurden zu den vorteilhaften Eigenschaften von Salz durchgeführt. Es wird die Tatsache bestätigt, dass es eine starke antibakterielle, antimykotische und entzündungshemmende Wirkung hat und sich äußerst positiv auf die menschliche Gesundheit auswirkt. Die Halotherapie hat eine unglaubliche Wirkung zur Bekämpfung von Stress und Müdigkeit, stärkt die Abwehrkräfte, wirkt äußerst gut bei Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege und verbessert die Körperfunktionen.

Restaurants und Bars

Entdecken Sie den Reichtum unvergesslicher Aromen und wahrer kulinarischer Versuche in einer freundlichen Atmosphäre, professionellem Service und einzigartigem Interieur.

Die Restaurants **Da'Vinia** und **ENIGMA** vereinen Eleganz und Stil und bieten eine große Auswahl an Weinen an. Die Terrasse bietet Blick auf die Stadt und die majestätischen Berge! Perfekte Kombination aus Luxus und Qualitätsservice im gemütlichen Ambiente.

Die Weinkenner finden mit Sicherheit ihr Paradies in unserer Enoteca "DER KLEINE STERN" - einem

gemütlichen kleinen Weinkeller, in dem Gäste seltene Weine am schönen Walnusstisch oder vor dem Kamin probieren können.

Genießen Sie auch:

- Café mit Panoramablick
- Lobbybar
- Nachbar und Bowling DOWNTOWN

Thermalwasserpark Persenk

Der Komplex hat ein modernes Konzept und gehört zur Familie des SPA Hotel Persenk 5*. Sein Vorteil ist das Mineralwasser aus der Lagerstätte Bedenski Bani und seine Lage im Herzen des westlichen Rhodopen-Gebirges.

Die Wasseroase verfügt über eine Vielzahl von Mineralwasserpools – ein Schwimmbecken von halbolymischer Größe 25/12, Freizeitpool, Wasserbecken, Kinder-, Babybecken und VIP-Bereich mit Pool sowie Unterhaltung und Attraktionen für kleine und große, Restaurants und SPA-Zentrum. Auf dem Gelände des Persenker Thermalwasserparks befindet sich ein stilvolles Restaurant mit Garden „Modar“, das durch modernes Interieur, tadellosen Service und exzellente Küche überzeugt.

Der Komplex ist vom Juni bis September geöffnet.



Druzhba Str. 10
4800 Devin, Bulgarien
marketing@persenk.eu
<http://persenk.eu>



Pamporovo ist ein magischer Ort im Rhodopen-Gebirge, bekannt als die Wiege der thrakischen Zivilisation und das Land des thrakischen Helden Orpheus. Das Gebirge ist voller Mystik und Energie. Es fasziniert durch die Schönheit seiner Natur und die kristallklare Luft. Der hohe Grad an negativer Ionisierung in der Region in Verbindung mit dem milden Klima macht das Resort Pamporovo zu einem hervorragenden Klimabehandlungszentrum, das zur Vorbeugung und Rehabilitation geeignet ist.



4870 Pamporovo resort, Bulgaria
marketing@pamporovo.me
www.hotelorlovetz.com



HOTEL ORLOVETZ – PAMPOROVO

Das Fünf-Sterne-Hotel Orlovetz befindet sich im Zentrum des Resorts Pamporovo in der Nähe des Skigebiets. Das Hotel verfügt über 98 geräumige und modern eingerichtete Doppelzimmer sowie 7 Apartments. Alle Zimmer sind nach Süden ausgerichtet und verfügen über Panoramaterrassen mit hervorragendem Blick zum Gebirge und zu den Skipisten.

Das Restaurant Orlovetz 5* bietet erstklassige, frische und ausgewogene Speisen mit der besten Auswahl an Produkten an, die auf gesunde Weise und mit kompromissloser Qualität zubereitet werden.

Der angenehmste Platz nach einem Skitag im Skigebiet Pamporovo ist vor dem brennenden Kamin an der Lobby des Hotels Orlovetz.

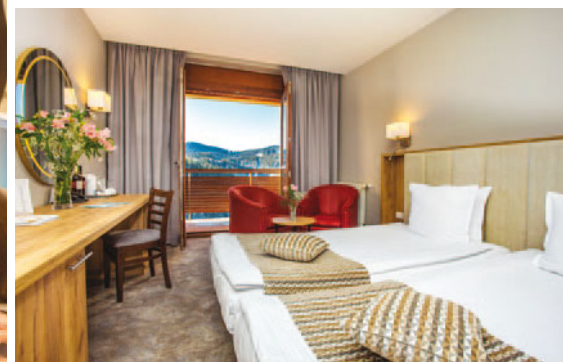
Mountain Wellness Lounge

Auf der Ebene -3 im Hotel Orlovetz befindet sich das neueste Wellness-Zentrum

Mountain Wellness Lounge auf einer Fläche von 1350 m².

Das oasenartige Interieur umfasst eine Vielzahl von Einrichtung und Ausstattung zur Entspannung, und das Zentrum bietet eine breite Dienstleistungspalette an.

- Tropische Dusche
- Aroma-Dampfbad
- Dampfbad
- Aroma-Sauna
- Kräutersauna
- Türkisches Bad / Hammam
- Salzzimmer
- Infrarotsalz / Halo-Sauna
- Whirlpool
- Massagen, Körperbehandlungen und Schönheitsbehandlungen
- Vitaminbar
- Phangothérapie



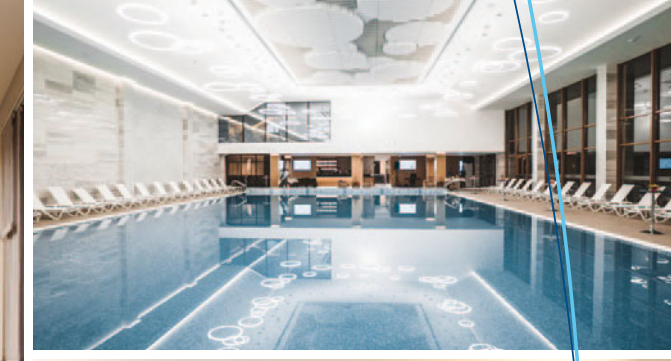
Der warme Innenpool (32°C) und die Relax-Zone in der Mountain Wellness Lounge ergänzen auf delikater Weise Ihr erfrischendes Erlebnis mit einzigartigem Bergblick, unabhängig von der Jahreszeit.

Der Fitnessraum (75 m²) im Orlovetz Hotel ist für die Hotelgäste 12 Stunden zugänglich und mit den neuesten Fitnessgeräten, Hanteln, Technogym-Gewichten und Cardio-Trainingsgeräten ausgestattet.

Das Hotel Orlovetz ist durch einen warmen Übergangsräum mit dem Fünf-Sterne-Hotel Perelik verbunden.



4870 Pamporovo resort, Bulgaria
marketing@pamporovo.me
www.perelikhotel.com



HOTEL PERELIK – PAMPOROVO

Das Fünf-Sterne-Hotel Perelik – das neue Gesicht von Pamporovo

Das Hotel ist mit einem völlig neuen Look und modernem Design im alpinen Stil und kombiniert Luxus, Komfort und Gemütlichkeit. Das Hotel liegt im Zentrum des Resorts Pamporovo in der Nähe des Skigebiets mit schnellem und einfachem Zugang zu den wichtigsten Skizentren.

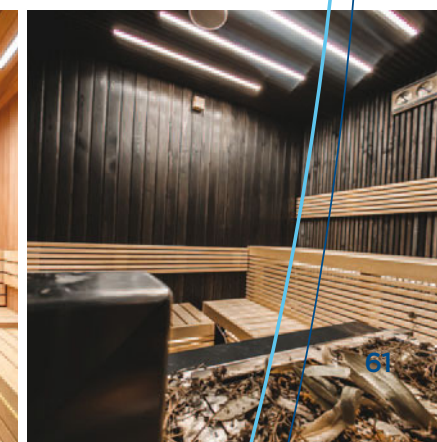
Das Hotel bietet 130 geräumige und modern eingerichtete Zimmer. Die meisten sind nach Süden ausgerichtet und bieten einen herrlichen Bergblick. Die Räumlichkeiten haben unterschiedliche Kapazitäten.

Body & Soul SPA-Lounge – die ultimative Entspannung

Im Jahr 2019 wurde eines der modernsten SPA- und Wellness-Zentren eröffnet - die Body & Soul SPA-Lounge, das eine Vielzahl von entspannenden Körpertherapien, Entspannungsbehandlungen, einen modernen Fitnessraum und den größten Pool des Resorts Pamporovo von halbolymischer Größe anbietet.

Das Zentrum erstreckt sich auf 3 Ebenen und bietet eine Vielzahl von Heil-, Erholungs-, Schönheits- und Wellnessanwendungen:

- Fitnessraum
- Whirlpool (mit 10 Plätzen)
- Dampfbad
- Eis-Raum
- Kräuterdampfbad
- Infrarotsauna
- Sauna aus Zeder
- Kräutersauna
- Sauna/Dampfbad-Kombination
- Finnische Sauna
- Tropische Duschen
- Entspannungszone
- Hammam
- Rasul
- Salzraum





SPA HOTEL „HISSAR“

Die Lage

Das SPA Hotel „Hissar“ liegt in einem der schönsten Parks der Stadt Hissar, die von heißen Mineralwasserquellen umgeben ist. Sie ist 170 km von der Hauptstadt Sofia und 45 km von der zweitgrößten bulgarischen Stadt Plovdiv entfernt.

Die Kombination von exzellentem Klima, Thermalwasserquellen und reichem kulturellen und historischen Erbe macht die Stadt und das Gebiet zu einem einzigartigen Anziehungspunkt für Behandlungen und Entspannung. Die Vielfalt und die Einzigartigkeit der natürlichen und kulturellen Ressourcen bieten ganzjährig Möglichkeiten für verschiedene Arten des Tourismus.

Ausstattung

Das Hotel verfügt über insgesamt 140 Zimmer und 26 Apartments im Standard- und Deluxe-Gebäudeflügel. Der Restaurantbereich des Komplexes umfasst 2 Restaurants, eine Bistro-Bar, eine Lobby-Bar, eine Poolbar und eine Nachtbar.

Der Komplex bietet Sport- und Freizeitaktivitäten: Außenpool mit verschiedenen Ebenen und Innenpool von halbolymischer Größe (25 x 12 m), Kinderschwimmbecken, Tennisplatz, Minifußballfeld, Bowling mit sechs Bahnen, Billardtische, Tischtennis und Fitnessstudio.

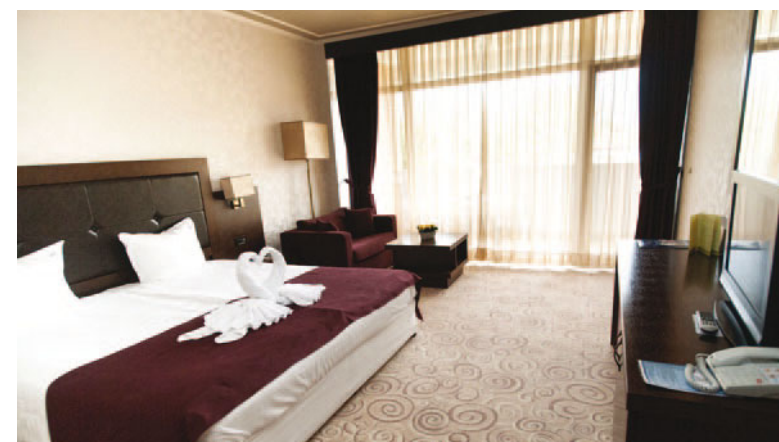
Kur & Wellness

Das SPA-Zentrum des Hotels bietet einen Komplex aus verschiedenen Einheiten, deren gemeinsame Aktivität darauf abzielt, den Stress abzubauen, die Vitalität wiederherzustellen und Körper, Seele und Geist zu pflegen.

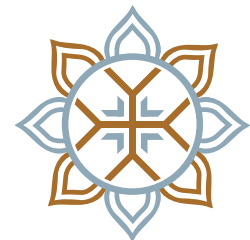
Den Gästen steht eine Dekompressionskammer (Druckkammer) mit 12 Sitzplätzen der Spitzenklasse zur Verfügung, die Komfort und eine entspannte Atmosphäre für die Durchführung der Therapie bietet. Während der Sitzungen wird 100% Sauerstoff unter einem Hochdruck von bis zu 3 Atmosphären (3 bar) eingeatmet, wodurch das Plasma und andere physiologische Körperflüssigkeiten mit Sauerstoff

gesättigt werden. Eine erhöhte Sauerstoffkonzentration wirkt antimikrobiell, reguliert die funktionellen und metabolischen Körperaktivitäten und beschleunigt die Heilungsprozesse.

In den modern ausgestatteten Massageräumen werden Massagen und Therapien von unterschiedlicher Art und Dauer angeboten. Die Wirkung des Mineralwassers kann bei den verschiedenen Arten von Hydromassage, Aromatherapie, Farbtherapie und Ozontherapie gespürt werden. Spezielle Programme zur Behandlung, Vorbeugung, Erholung und Detox stehen ebenfalls im Angebot. Das SPA-Zentrum verfügt über einen modern ausgestatteten Physiotherapiesektor für Magnetfeldtherapie, Elektrotherapie mit Niederfrequenzstrom, Ultraschalltherapie, Mikrowellentherapie, Schlamm- und Paraffinanwendungen.



Gen. Gurko Str. 1
4180 Hissarya, Bulgarien
marketing@hotelhissar.com
www.hotelhissar.com

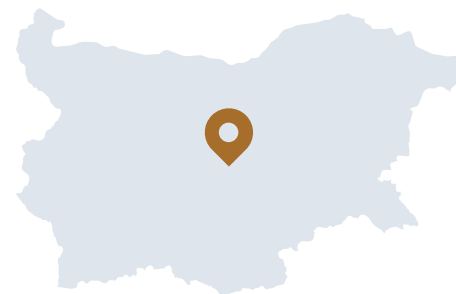


SEVTOPOLIS

Hotel Medical & SPA | Pavel Banya



Entdecke Dein
besseres Ich



Chudomir 3 str,
Pavel Banya, Bulgarien

www.sevtopolishotel.com



Hotel Sevtopolis Medical & SPA

Die Lage:

Im Herzen Bulgariens gibt es einen Ort, der unseren Vorfahren seit Jahrtausenden aufgrund seiner Heilkräfte bekannt und als „Tal der Thrakischen Könige“ in der Welt berühmt ist. Sie wussten vom heilenden Mineralwasser, die aus dem Inneren dieser Erde fließen. Dieses Land, zwischen Gebirgen gelegen, wurde mit Rosen bepflanzt und in einen Garten umgewandelt.

Dies ist ein echtes Märchen. Dort, im „Tal der Rosen und der Thrakischen Könige“, in der Stadt Pavel Banya, inmitten der einzigartigen bulgarischen Natur, befindet sich das Sevtopolis Medical Hotel & SPA, nach dem Namen des legendären Thrakischen Königs - obersten Priesters Sevt III. benannt.

Das Hotel liegt in der Mitte des Tals und gleichzeitig in der Nähe der modernen Stadt mit allen Annehmlichkeiten. Der Flughafen Plovdiv ist nur 90 km und der Flughafen Sofia 170 km entfernt.

Über das Hotel:

Für die Hotelgäste stehen zur Verfügung:

- 58 Zimmer und 4 Suiten im modernen und stilvollen Ambiente und Blick auf die nah gelegenen Berge
- Medical-SPA-Zentrum
- Restaurant
- Lobbybar
- Sommerbar im Freien
- Konferenzraum
- schönem Garten
- Cardio-Zentrum und Fitnessraum
- Parkplätze.

Die Qualität des Hotels wurde mit folgenden Auszeichnungen bewertet:

- Bestes Balneo und SPA Hotel für 2019 auf dem Balkan
- Bestes Medical and SPA Hotel 2019, International Congress of SPA and Wellneß in Baku, Aserbaidshans
- Bestes Medical SPA Hotel des Jahres 2017
- Medical SPA Hotel des Jahres 2013
- SPA Hotel für 2010 in Bulgarien

Die Kombination aus traditioneller Architektur, häusliche Gemütlichkeit und Gespür für das Neue unterstreicht die Individualität des Hotels Sevtopolis Medical & SPA.

Kur und SPA:

Im Medical-SPA-Zentrum mit modernster und innovativster Ausstattung können sich die Gäste durch ihre Fachärzte pflegen lassen, die ein individuelles Behandlungsprogramm erstellen. Das Zentrum verfügt über die folgenden Behandlungsbereiche: Hydrotherapie, Physiotherapie, Bewegungstherapie, Logotherapie, Aromatherapie, therapeutische Massagen und den japanischen Raum. Das natürlich entspringende Mineralwasser mit heilenden Eigenschaften wird in den verschiedenen Therapieformen genutzt. Das Wasser enthält Meta-Kieselsäure und niedrige Radonmengen, die die Geweberegeneration aktivieren und zusätzlich beruhigend und schmerzlindernd wirken.

Basierend auf dieser Ressource haben die Fachärzte umfassende fachkundige Heilprogramme entwickelt, die uralte Wissenschaften und traditionelle Medizin mit moderner Technologie kombinieren.

- Programm „Gesundheit und Geschichte im Tal der antiken Thrakischen Könige - obersten Priester“ - 14 Übernachtungen
- Entspannungsprogramm für Seele und Körper - 7 oder 14 Übernachtungen

- Intensives Detox-Programm "Sevtopolis" - 7 oder 14 Übernachtungen

Neben der traditionellen Balneologie können die Gäste eine Vielzahl von hoteleigenen SPA-Ritualen und Behandlungen genießen, die uralte bulgarische Rezepte mit den Entwicklungen der modernen Medizin verbinden.

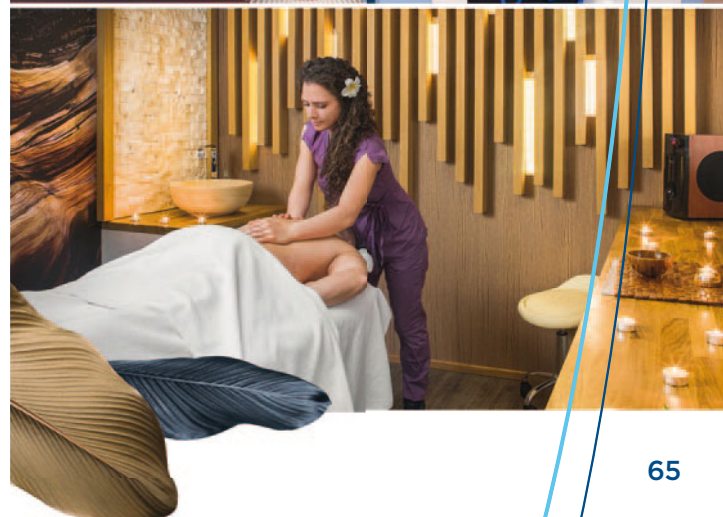
Es steht den Gästen auch eine Design-Wellnesszone zur Verfügung, die Folgendes umfasst: Außen- (während der Sommersaison) und Innen-Mineralwasserpools, finnische Sauna, Kräutersauna, Dampfbad, Kneippfad, Entspannungszone.

Indikationen

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems, des peripheren Nervensystems, Rehabilitation nach Frakturen und Endoprothesierung.

Kontraindikationen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, onkologische Erkrankungen, Epilepsie, psychologische Erkrankungen, akute Entzündungs- und Infektionskrankheiten, Haut- und Geschlechtskrankheiten.



KONTAKTDATEN

Für Krankenkassen, Verbände und Partnerunternehmen:



Carmen Struck

Stellvertretende
Geschäftsführerin

Deutsch-Bulgarische
Industrie- und
Handelskammer

e-mail: carmen.struck@ahk.bg
Tel.: +359 2 816 30 20



Siyka Katsarova

Vorsitzende des Bulgarischen
Verbandes für Balneologie und
SPA-Tourismus (BUBSPA)

Vizepräsidentin der European
SPA Association

e-mail: office@bubspa.org
www.bubspa.org

Tel.: +359 888 883 181
+49 172 584 2505

Für individuelle Gäste und Reisende:



BULGARISCHEN VERBANDES FÜR BALNEOLOGIE UND SPA-TOURISMUS (BUBSPA)

e-mail: info@bubspa.org
www.bubspa.org

Profi Tours Germany
+49 173 535 9646

IMPRESSUM

Herausgeber:

**Deutsch-Bulgarische Industrie-
und Handelskammer (AHK Bulgarien)**

Interpred - WTC Sofia, Gebäude A, Etage 3
Dragan Tsankov Blvd. 36, 1040 Sofia, Bulgarien
Tel.: +359 2 81630-10, Fax: +359 2 81630-19
e-mail: info@ahk.bg; <http://bulgarien.ahk.de>
Hauptgeschäftsführer: Dr. Mitko Vassilev

Redaktion:

Carmen Struck, Siyka Katsarova, Sonia Bankova

Redaktionsschluss:

März 2020

Haftungsausschluss:

Obwohl diese Publikation mit größter Sorgfalt erarbeitet worden ist, kann keine Garantie für die Fehlerfreiheit und Vollständigkeit der darin enthaltenen Informationen übernommen werden. Daher übernimmt der Herausgeber keine Haftung für eventuelle Fehler und Unvollständigkeiten.

Die Informationen in dieser Publikation ersetzen in keiner Weise die professionelle Beratung.

Alle Rechte vorbehalten. © Deutsch-Bulgarische Industrie- und Handelskammer 2020

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass hinsichtlich der Inhalte Urheberrecht besteht.

Design & Druck: PaintBox Creative EOOD | www.paintbox.bg

Bilder: Shutterstock, <http://shutterstock.com>

Bild: Rila-See, Bulgarien





Wir freuen uns auf Ihren Besuch!